

## SOOR PRI OTOKU

Soor je glivična okužba v ustni votlini, ki se najpogosteje pojavlja pri dojenčkih v prvem letu življenja, še posebej v prvih mesecih. Za bolezen so značilne bele ali rumene obloge na ustni sluznici in jeziku. Soor povzroča gliva *Candida*, ki je del normalne človeške flore v prebavni cevi, rodilih, sečilih, na koži in v ustni votlini. Kadar se gliva pretirano razmnoži, nastane soor. Okužba za sicer zdravega otroka ne predstavlja težave.



KDAJ PRIDE DO PREKOMERNE RASTI CANDIDE?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zaradi pogoste uporabe dude</li><li>• Po zdravljenju z antibiotiki</li><li>• Kadar ima otrok slabši imunski sistem</li></ul>
PRI KATERIH OTROCIH JE VEČ VERJETNOSTI ZA POJAV SOORA?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pri otrocih z zelo nizko porodno težo</li><li>• Pri vaginalno rojenih, katerih matere imajo glivično okužbo porodnega kanala</li><li>• Po prejemanju antibiotikov</li><li>• Pri pogosti uporabi dude</li><li>• Pri otrocih s slabšim imunskim sistemom</li></ul>

**KLINIČNA SLIKA:** Soor se kaže z belimi ali rumenimi oblogami na lični sluznici, na nebu in jeziku, lahko tudi drugje na sluznici ustne votline. Dojenčki s soorom so lahko brez težav ali zaradi bolečine zavračajo hrano in požiranje. Obloge lahko tudi krvavijo. Težave se od otroka do otroka razlikujejo.

**DIAGNOZA:** Za potrditev soora je potreben pregled otrokove ustne votline.

**ZDRAVLJENJE:** Zdravljenje je odvisno od intenzivnosti otrokovih težav, starosti in splošnega zdravstvenega stanja. Zdrav otrok z malo spremembami v ustih ne potrebuje posebnega zdravljenja. V primeru intenzivnejše bolezenske slike zdravnik predpiše na recept zdravilo, ki se aplicira v usta po hranjenju. Doječe matere lahko razvijejo glivično okužbo na prsnih bradavicah. Posebej pomembno je prekuhanje oz. sterilizacija dud in cucljev, prav tako tudi plastičnih igrač, ki jih dojenček daje v usta.

### SPLOŠNI UKREPI PRI OTROKU S SOOROM:

- Pred in po negi otroka dobro operite svoje roke s toplo vodo in milom
  - Pogosto umivajte otrokove roke
- Če otrok uporablja dudo, jo prekuhajte vsaj dvakrat dnevno v vreli vodi za 5-10 minut
- Po vsaki uporabi umijte kozarček oz. lonček, iz katerega otrok pije, s toplo vodo in detergentom

### KDAJ JE POTREBEN PREGLED PRI ZDRAVNIKU:

- **Stanje se ne umirja oz. se poslabšuje**
  - **Pojavljajo se novi simptomi**
  - **Otrok preneha jesti ali piti**

**SOOR, PRI OTROKU, KI JE STAREJŠI OD 1 LETA:** Poleg zgoraj v tabeli naštetih stanj se lahko pojavlja tudi pri otrocih, ki uporabljajo kortikosteroide v pršilu (astma, rinitis). Tudi v tej starosti so otroci lahko brez težav ali se pritožujejo zaradi posebnega občutka v ustih, izgube okusa, včasih čutijo bolečino pri hranjenju in požiranju. Zaradi soora se jim lahko pojavi razpokana koža v ustnih kotih. Pri otrocih, ki prejemajo kortikosteroidna pršila, je potrebno po aplikaciji zdravila obrisati okolico ust z vodo.