

## ŠESTA OTROŠKA BOLEZEN

Šesta otroška bolezen je bolezen, ki jo najpogosteje povzroča humani herpesvirus 6, lahko tudi drugi virusi. Za bolezen je značilna povišana telesna temperatura, tudi preko 40°C, ki ji potem, ko vročina izzveni, sledi značilen izpuščaj.

Bolezen se večinoma pojavlja pri dojenčkih, najpogosteje med 7. in 13. mesecem starosti. 90% otrok preboli bolezen pred dopolnjenim 2. letom starosti. Otroci obolevajo preko celega leta, večinoma spomladi in jeseni.



<https://www.pcds.org.uk/clinical-guidance/roseola-syn-roseola-infantum-exanthema-subitum>

Bolezen se v primeru, da je povzročitelj humani herpesvirus 6, prenaša s staršev oz. sorojencev, ki nimajo nobenih bolezenskih težav, če pa so povzročitelji drugi virusi (npr. enterovirusi, adenovirusi, virus parainfluenze) se bolezen prenaša z izločki dihal.

Bolezen ima značilen potek v dveh fazah:

<b>FAZA VROČINE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bolezen se tipično začne z vročino, ki traja 3-5 dni.</li><li>Pogosto jo spremlja razdražljivost.</li><li>Lahko so prisotne tudi druge težave - vnetja očesna veznica, otečene veke, vnetje srednjega ušesa, vnetne spremembe v ustih, izcedek iz nosu, kašelj, bruhanje, driska, izbočena velika mečava.</li><li>Pogosto se v tej fazi povečajo bezgavke za uhlji in v zatilju, tipično 2-4 dni po začetku vročine.</li></ul>
<b>FAZA IZPUŠČAJA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ko vročina mine, se pojavi značilen izpuščaj, rožnato-rdeče barve.</li><li>Začne se na vratu in trupu, nato se razširi na obraz in okončine.</li><li>Običajno ne srbi.</li><li>Prisoten je 1-2 dni, lahko le nekaj ur.</li></ul>

Bolezen diagnosticiramo na osnovi značilnega poteka, le redko so potrebne laboratorijske preiskave. Običajno ima šesta otroška bolezen blag potek, lahko pa se ob visoki vročini pojavijo tudi vročinski krči.

Zdravljenje je podporno oz. simptomatsko. Vročino znižujemo z zdravili za zdravljenje povišane telesne temperature. V primeru driske in bruhanja skrbimo za ustrezno nadomeščanje tekočine. Izpuščaj izzveni brez zdravljenja.

V primeru, da bolezen povzroča humani herpesvirus 6 ni poznanih preventivnih ukrepov. Kadar pa bolezen povzročajo drugi virusi (našteti zgoraj), ki se prenašajo z izločki dihal ali po fekalno-oralni poti, je učinkovit preventivni ukrep **higiena oz. umivanje rok**.

**Otrok potrebuje v fazi vročine domačo nego, v fazi izpuščaja in s tem potrjene šeste otroške boleznici pa se lahko vključi v vrtec, ker ni kužen oz. nalezljiv.**

Vir: UpToDate