



VPRAŠALNIK - GLAVOBOL

Navodilo: ustrezno označite in/ali izpolnite (možnih je več odgovorov).

- Kdaj se je glavobol pri otroku prvič pojavil?**
- Ali si je otrok kdaj poškodoval glavo?** ne da, leta _____
Ali je po poškodbi: bil nezavesten bruhal
Opis dogodka: _____
- Ali je imel v zadnjem letu klopa?** ne da
- V kakšnih časovnih razmakih se glavobol pojavlja?**
od najpogosteje ____ x dnevno tedensko mesečno
do najredkeje ____ x dnevno tedensko mesečno
- Kako pogosto se je glavobol pojavil v zadnjih 6 mesecih?** ____ x dnevno tedensko mesečno
- Ali se je pogostost glavobolov v zadnjih 6 mesecih spremenila?** ne upada očitno narašča niha
- V katerem času dneva se glavoboli običajno začnejo?**
 takoj, ko se zbudi opoldan popoldan zvečer ponoči različno, pretežno pa _____
- Ali so glavoboli pogostejši v katerem od letnih časov?** ne pozimi spomladi poleti jeseni
- Kaj lahko sproži glavobol?** fizični napor napenjanje (kašelj, smeh, itd.) psihični napor lakota
 hrana: _____ premajhen vnos tekočin sonce vreme: _____
 spanje (premalo preveč) drugo: _____
- Kako glavobol nastopi?** postopno nenadno bliskovito drugo: _____
- Kje otroka boli glava ob začetku glavobola?**
 čelo sence za očmi teme zatilje drugje: _____
 na obeh straneh glave istočasno izmenoma levo ali desno predvsem levo predvsem desno
- Ali se bolečina kam širi?** ne da, širi se proti _____
- Ali se bolečina med glavobolom stopnjuje?** ne da
- Kakšna je bolečina?** Opišite jo z otrokovimi besedami: topa ostra kljuvajoča ni kljuvajoča stiskajoča
- Kako huda je po vaši oceni bolečina?** _____ (ocena bolečine od 1 (blaga) do 10 (zelo huda))
- Ali so glavoboli po obliki vedno enaki?** ne da
Prosim, opišite: _____
- Simptomi med glavobolom:**
Motnje: vida okusa vonjav zaznavanja govora
Neprenašanje: svetlobe hrupa vonjav



- odpor do hrane in pijače neobičajna sprememba apetita vrtoglavica mravljinčenje po telesu
 slabost bolečine v trebuhu slabša koncentracija moten spomin
 zehanje zaspanost motnje razpoloženja drugo: _____ nič od naštetega

18. Znaki med glavobolom:

- bledica rdečina potenje bruhanje povišana telesna temperatura drugo: _____

19. Kakšen je otrok, ko glavobol preneha ali se zmanjša?

- brez težav utrujen zaspan razdražljiv drugo: _____

20. Koliko časa traja glavobol (do umiritve bolečine oz. do takrat, ko otrok zaspi)? (ustrezno označite)

Od najmanj _____ (ur / min), do največ _____ (ur / min), običajno pa _____ (ur / min).

21. Po katerih ukrepih glavobol preneha ali se umiri?

- počitek spanec uživanje tekočin zdravilo: _____ (zdravilo vzame _____ krat na mesec)

22. Ali otrok v času, ko ga ne boli glava, brez pravega razloga:

- bruha slabo vidi ga zanaša pri hoji vidi dvojno izgublja zavest drugo: _____

23. Ali ima otrok težave z vidom? ne nosi očala drugo: _____

24. Ali zaradi glavobola izostaja od šolskega pouka? ne da (____ krat v zadnjih 6. mesecih)

25. Ali zaradi glavobola kdaj opusti igro ali zabavo? ne da (____ krat v zadnjih 6. mesecih)

26. Ali ima otrok težave s spanjem? ne da

27. Koliko ur spi povprečno? _____ ur

28. Kakšen je otrokov šolski uspeh? _____ (nespremenjen se izboljšuje pada)

29. Za šolsko delo je otrok: skrben potrebuje veliko spodbude in pomoči uči se _____ ur na dan

30. Ali se otrok ukvarja s katerim od športov ali z drugimi izven šolskimi dejavnostmi?

- ne da, s katerimi:

31. Kaj počne v prostem času doma?

32. Koliko ur na dan otrok preživi pred elektronskimi napravami (televizija, tablice, telefoni)? _____ ur

33. Kakšen je otrok po naravi?

- živahen družaben voditeljski napadalen miren plašen sramežljiv
 zaprt vase zaupljiv pretirano čustveno občutljiv razdražljiv zelo zahteven
 v družbi je priljubljen v družbi je odrinjen drugo: _____

34. Kakšen je otrokov odnos do staršev?

- zaupljiv navezan močno odvisen nezaupljiv hladen
 kljubovalen drugo: _____



35. Ali koga v sorodstvu boli glava ali ga je bolela glava? ne da
36. Ali imajo sorodniki kakšne druge bolezni živčevja? ne da, katere: _____
37. Ali imate v bivalnem prostoru peč na trda goriva? ne da
38. Kaj je po vašem mnenju vzrok otrokovih glavobolov?

39. Kaj vas v zvezi z otrokovim glavobolom najbolj skrbi?

Hvala za sodelovanje.