

HIGIENA SPOLOVILA PRI FANTIH OD ROJSTVA DO PUBERTETE

Zunanji del moškega spolovila sestavlja mošnja, v kateri sta dve modi in penis, ki ga na končnem delu obdaja kožica, imenovana prepucij. Kožica varuje glavico penisa in vhod v sečnico, ki se nahaja na njenem vrhu. Razvoj kožice se začne v 8. do 9. tednu nosečnosti in je povsem zaključen pred 5. mesecem nosečnosti. Notranja površina kožica je čvrsto pritrjena na glavico penisa.

PREGLED SPOLOVILA NOVOROJENČKA V PORODNIŠNICI	<ul style="list-style-type: none"> pregled zaradi morebitnih anatomskih nepravilnosti z blagim potegom kožice se lahko prikaže izvodilo sečnice na vrhu glavice penisa
PREGLED SPOLOVILA NA SISTEMATIČNIH PREGLEDIH	<ul style="list-style-type: none"> pregled zaradi morebitnih anatomskih nepravilnosti ali vnetnih sprememb večino otroštva je lahko kožica nekoliko ožja in ni potrebno ukrepanje v primeru, da se nekoliko ožjo kožico potegne preko glavice penisa, je potrebno kožico vrniti v prvotni položaj, sicer glavica penisa oteče in ovira vrnitev v prvotno lego pogovor s starši in kasneje šolarji o pravilni negi in higieni spolovila

V prvih mesecih življenja so med notranjo površino kožice in površino glavice penisa prisotne zarasline, kar je normalno in pričakovano. Dojenčku umijemo spolovilo med kopanjem, uporabimo vodo ali nedražeče milo. Penis umijemo brez potegovanja kožice. V ustreznih časovnih intervalih menjamo plenice za enkratno uporabo in s tem preprečimo nastanek pleničnega izpuščaja in zmanjšamo draženje kože tega predela.

Z rastjo otroka postane kožica vse manj pritrjena in se lahko sčasoma potegne vse bolj nazaj. Kožico potegujemo nazaj nežno in jo umijemo do mesta potega. Po umivanju jo vrnemo v prvotni položaj, to pomeni, da z njo ponovno prekrijemo glavico penisa. Otroci postopno sami prevzamejo skrb za higieno spolovila, vendar jih je potrebno tega naučiti. Močno potegovanje kožice je odsvetovano, ker lahko pride do manjših raztrganine kožice, kar vodi v krvavitev, celjenje z vezivnih tkivom ali v patološko fimozo.

Pri otrocih, pri katerih ostaja kožica čvrsto pritrjena na penis ali imajo pogoste okužbe penisa zaradi nepotegovanja kožice, se svetuje nežno potegovanje kožice do upora med kopanjem. To prispevalo k rahljanju oz. prekinitvi zaraslin med notranjo površino kožice in glavico penisa. V strokovni literaturi ni jasnih starostnih navodil, kdaj začeti s potegovanjem kožice.

STANJA, KI NE ZAHTEVAJO NOBENIH POSEGOV ALI ZDRAVLJENA	SMEGMA	<ul style="list-style-type: none"> so oluščene celice, ki ostanejo ujete pod kožico penisa pomaga v procesu ločevanja kožice od glavice penisa vidimo jo kot bele otočke oz. kupčke pod kožico
	CISTE KOŽICE	<ul style="list-style-type: none"> pri dečkih, pri katerih kožice ni možno potegniti do konca, se pojavi smegma v obliki belih kepcev pod kožico, kar imenujemo ciste prepucija ali "perlice" običajno se nahajajo blizu glavice penisa ko se kožica potegne nazaj preko cist prepucija, se njihova vsebina izloči kot belo-rumena zdrizasta masa
	KOŽICA SE "NAPIHNE V BALONČEK"	<ul style="list-style-type: none"> prehodno preoblikovanje penisa v "balonček" med lulanjem je običajno nenevarno stanje, ki z vse večjo potegljivostjo kožice postopno izzveni v prvih letih življenja pogost pojav in je posledica ločevanja kožice od glavice penis

Fimoza je stanje, ko ne moremo potegniti kožice preko glavice. Prisotna je pri skoraj vseh novorojenčkih in je posledica zaraslin med notranjo plastjo kožice in glavico penisa. Sčasoma se zarasline rahljajo, v nadaljevanju prekinejo in kožica se lahko potegne nazaj v celoti.

Ločevanje kožice od glavice penisa se začne pozno v nosečnosti, a je pri 96% dečkov ob rojstvu nepopolno. Pri več kot polovici novorojenih dečkov kožice ne moremo potegniti do te mere, da bi videli izvodilo sečnice. Po rojstvu pri tem procesu pomaga rast penisa, fiziološke erekcije in smegma v obliki "perlic".

FIZIOLOŠKA FIMOZA	<ul style="list-style-type: none">• zdravljenje ni potrebno, v večini primerov ob ustrezni negi spolovila spontano izzveni• za fante oz. starše, ki so zaradi fiziološke fimoze zelo zaskrbljeni ali imajo pogoste okužbe tega predela, se svetuje:<ul style="list-style-type: none">◦ 1-minutni poteg prepucija do upora večkrat na dan◦ kortikosteroidno mazilo, ki ga predpiše izbrani zdravnik, 2x/dan na in okrog mesta zožitve 4-6 tednov za pospešitev naravnega procesa luščenja kožice• napotitev k urologu ni potrebna
PATOLOŠKA FIMOZA	<ul style="list-style-type: none">• pojavlja se večinoma pri starejših fantih• kožice ne moremo potegniti nazaj zaradi brazgotin kožice na končnem delu penisa• brazgotine se pojavijo zaradi pretiranega potegovanja prepucija, okužb in vnetje tega predela• posumimo kadar se je kožica že potegnila nazaj brez težav, a to ni več možno• lahko je prisotno tudi vnetje ali krvavitev na vrhu prepucija, bolečina pri lulanju, boleče erekcije, ponavljajoča vnetja penisa, zadrževanje urina z razširitvijo penisa v balonček, ki se sprosti po ročnem stisku penisa• potrebna je napotitev in obravnava pri urologu

POMEMBNO:

Nega spolovila je pomembna od rojstva dalje in z njo lahko preprečimo nastanek patološko ozke kožice.

Pregled spolovila je del pregleda novorojenčka v porodnišnici in del vsakega sistematičnega pregleda otroka.

Vir:

https://www.uptodate.com/contents/care-and-complications-of-the-uncircumcised-penis-in-infants-and-children?search=phymosis%20in%20children&source=search_result&selectedTitle=1%7E37&usage_type=default&display_rank=1