

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, Vič-Rudnik

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

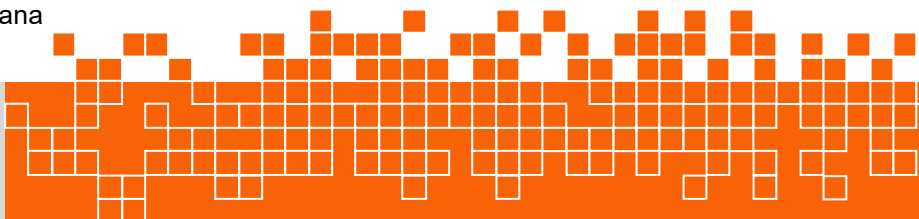
Kraj in leto izdaje: Ljubljana, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitev posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz.vic-rudnik@zd-lj.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom ZDL Vič-Rudnik

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	6
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI	6
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	6
E-ZDRAVJE	8
PACIENTOVE PRAVICE	9
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	9
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	10
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	10
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	11
Program ZDAJ	11
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE	11
Program MIRA	12
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	13
Državni program obvladovanja raka	14
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	15
Program SVIT	15
Program DORA	16
Program ZORA	16
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI	22
ZDRAVSTVENI DOM	22
Center za krepitev zdravja Enota Vič-Rudnik	23
Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Vič-Rudnik	25
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov	27
Center za duševno zdravje odraslih	28
BOLNIŠNICA	29

Univerzitetni klinični center Ljubljana	29
Onkološki inštitut Ljubljana	29
Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana	30
LEKARNE	30
Farmacevtski svetovalci.....	30
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	32
PRO BONO AMBULANTA	34
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	34
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	35
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	36
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	38

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE 40

CENTER ZA SOCIALNO DELO	40
Program Mladinsko središče Vič	41
CSD Ljubljana - služba za dolgotrajno oskrbo.....	42
Materinski dom Ljubljana	42
Zavetišče za brezdomce	43
Dnevni center cona Cent'r	43
Krizni center za otroke - KCO Palčica	44
Krizni center za mlade Ljubljana.....	44
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE	45
POLICIJA	46
GASILSTVO.....	48
CIVILNA ZAŠČITA	49
VEČGENERACIJSKI CENTER	49

Lokalni večgeneracijski center	50
CENTER ZA DRUŽINE	51
Podatki lokalnih centrov za družine	51
PUM-O – Projektno učenje mlajših odraslih	52
DOM ZA STAREJŠE	52
Lokalni domovi upokojencev	53
POMOČ NA DOMU	57
Lokalna pomoč na domu	57
ZASEBNA PODJETJA POMOČI NA DOMU:	58
DOKTOR 24 d.o.o.	59
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	61
Demenci prijazne točke v lokalnem okolju:	61
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	62
Lokalno brezplačno pravno svetovanje	62
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	63
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	65
Lokalne javne sanitarije	65
Lokalne previjalnice	66
KNJIŽNICA	68
Lokalne knjižnice	68
KOMUNALNO PODJETJE	70
NEVLADNE ORGANIZACIJE	71
Stičišče nevladnih organizacij	71
OBČINA	74
SEZNAM KONTAKTOV	78
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI	78
ZDRAVSTVENA OSKRBA	80
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	83

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE	83
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	84
VIRI	100

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-priдобitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

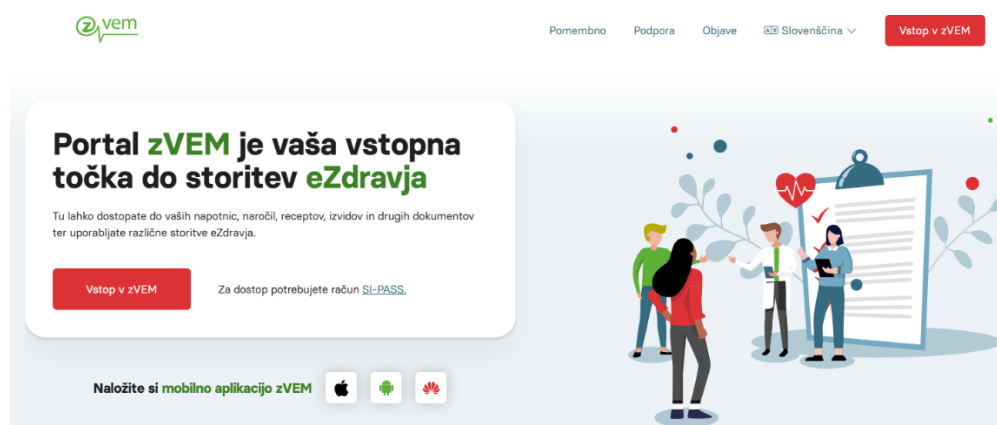
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

The screenshot shows the 'e-napotna listina' portal. At the top, there are logos for 'e-zdravje', 'NIJZ', and the 'REPUBLIKA SLOVENIJA' government. The main heading is 'NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE'. Below this, a text box explains that users can order services or check details by entering their patient ID (ZZZS) or e-recipe ID. There are two input fields: 'Številka ZZZS' with a person icon and 'Številka e-napotne listine' with a document icon. A blue 'Prijava' button is at the bottom. Below the button, there is a section 'Navodila za uporabnike eNaročanja' with a disclaimer about data accuracy and service availability.

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

Zastopniki pacientovih pravic delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju ZDL Vič-Rudnik:

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Ljubljana, Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Zastopniki pacientovih pravic:

- Robert Cer; telefon 01 542 32 85, e-mail: robert.cer.ext@gov.si
- Marjan Sušelj, telefon: 01 542 32 85, e-mail: marjan.suselj.ext@gov.si
- Irena Žagar, telefon: 01 542 32 85, e-mail: irena.zagar.ext@gov.si

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani informacijski pooblaščenec, kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolenosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij s področja preventive v telesnem in duševnem zdravju vse od načrtovanja nosečnosti do otrokovih mladostniških let.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske

delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in tiskami ter kontakte virov pomoči.



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjžnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma ZDL Vič-Rudnik.

Kontakti Svitove podpore:

Telefon: 01-555-4500,

E-mail: svit.vic@zd-lj.si

Spletna stran: [Program SVIT](#)

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojke, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575.

Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani https://zora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/dokumenti/seznam_ginekologov/ljubljana.pdf

Kontakti ginekologov v bližini območja Vič-Rudnik:

LJUBLJANA

ZD Ljubljana Bežigrad, Kržičeva ulica 10, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Al Daghistani Raid, dr. med.	01 555 27 11	https://portal.zd-lj.si
Stoyanova Olivera, dr. med.	01 555 27 13	

ZD Ljubljana Center, Metelkova ulica 9 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Eržen Vrlič Petra, dr. med.	01 555 21 23	https://portal.zd-lj.si in narocanje.petra.erzen-vrlic@zd-lj.si

ZD Ljubljana Moste-Polje enota Fužine, Preglov trg 14 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Trbić Dragana, dr. med.	01 555 37 52	https://portal.zd-lj.s
Gašper Oblak Urška, dr. med.	01 555 37 46 ali 01 555 37 64	
Domazet Fink Jadranka, dr. med.	01 555 37 48	
Bržan Šimenc Gabrijela, dr. med.	01 555 37 50	

ZD Ljubljana Šentvid, Ob zdravstvenem domu 1, 1210 Ljubljana-Šentvid

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Toff Renata, dr. med.	01 555 42 12	https://portal.zd-lj.si

ZD Ljubljana Vič-Rudnik, Šestova ulica 10, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Malić Vončina Slađana, dr. med.	01 555 44 84	https://portal.zd-lj.si
Medved Robert, dr. med.	01 555 45 68	
Klun Aleš, dr. med.	01 555 44 83	

ZD Ljubljana Šiška, Derčeva ulica 5 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Grebenc Mojca, dr. med.	01 555 40 15	https://portal.zd-lj.si
Srnovršnik Tinkara, dr. med.	01 555 40 10	
Vrhkar Nataša, dr. med.	01 555 40 13	

Železniški ZD Ljubljana, Celovška cesta 4, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Dimnik Vida, dr. med.	01 330 51 12	ginekoloska.ambulanta@zzd.si

Zdravstveni dom za študente, Aškerčeva 4, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
-----------	---------	---------

Kuhelj Recer Jasna, dr. med.	01 200 74 34	https://dozdravnika.si/ ali narocanje.kuheljrecer@zdstudenti.si
Slavec Jere Ksenija, dr. med.	01 200 74 23	https://dozdravnika.si/

Zasebna ordinacija ginekologija Bežigrad, Peričeva ulica 29 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Vostrueva Irina, dr. med.	01 436 43 00	info@ginekologijabezigrad.si

Zasebna ordinacija, Metelkova ulica 15 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Jerman Katarina, dr. med.	01 439 26 50	ambulanta@ginekologija-jerman.si

Zasebna ordinacija ZC Dravlje d. o. o., Cesta na Poljane 24 1210 Ljubljana-Šentvid

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Reš Muravec Uršula, dr. med.	01 510 68 00 ali 051 336 847	ordinacija@zcd.si
Merkun Maja, dr. med.		

Zasebna ordinacija, Ulica bratov Babnik 10, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Štrumbelj Tadeja, dr. med.	01 565 40 69	narocanje@zzz-strumbelj.si in info@zzz-strumbelj.si

Zasebna ordinacija, Ulica bratov Babnik 10, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Antonić Babnik Jasmina, dr. med.	01 518 54 05	veronika@ginekologinja.net

Zasebna ordinacija, Cesta v mestni log 55, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon
Križaj Ziljana, dr. med.	01 283 42 98

Zasebna ordinacija, Metelkova ulica, 15 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Rojnik Barbara, dr. med.	01 439 69 20	ginekologija.rojnik@telemach.net

Zasebna ordinacija, Dunajska cesta 190, 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Meglič Petra, dr. med.	01 439 49 10	ambulanta@ginekologijameglic.si

Zasebna ordinacija, Tbilisijska ulica 59 1000 Ljubljana

Ginekolog	Telefon
Tatalovič Ratko, dr. med.	01 257 47 90

BREZOVICA

Zasebna ordinacija Clinical d.o.o, Podpeška 14 1351 Brezovica

Ginekolog	Telefon	Kontakt
-----------	---------	---------

Lasič Ana, dr. med.	01 330 72 64	narocanje@clinical.si
---------------------	--------------	--

LOGATEC

ZD Logatec, Notranjska cesta 2, 1370 Logatec

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Telenta Kalina, dr. med.	01 750 82 46	ginekoloska@zd-logatec.si

VRHNIKA

ZD Vrhnika, Cesta 6. maja 11, 1360 Vrhnika

Ginekolog	Telefon	Kontakt
Sorč Lucija, dr. med.	01 810 66 40	https://dozdravnika.si/ ali https://zd-vrhnika.si/ambulante/dispanzer-za-zenske/

Zasebna ordinacija, Robova cesta 6, 1360 Vrhnika

Ginekolog	Telefon
Ilijaš Koželj Marija, dr. med.	01 750 45 39



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Vič-Rudnik

Naslov: Šestova 10, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 44 00

Predstojnik enote:

dr. Katja Dejak Gornik, dr. med., specialistka

Strokovna vodja zdravstvene nege:

Simona Potočnik Koščak, dipl. m. s.

Zdravstveni dom Vič-Rudnik je javni zavod, ki pokriva območje občin Ljubljana, Horjul, Ig, Škofljica, Brezovica in Dobrova. Nudimo širok spekter zdravstvenih storitev za vse generacije:

Zdravstveno varstvo odraslih, zdravstveno varstvo predšolskih otrok, zdravstveno varstvo šolskih otrok in mladine, zdravstveno varstvo žensk, zobozdravstveno varstvo otrok in odraslih, patronažno varstvo in nega na domu, fizioterapija, rentgenska in ultrazvočna diagnostika, laboratorijska diagnostika, razvojna ambulanta, Center za bolezni dojk, Center za krepitev zdravja, Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog, Center medicine dela, prometa in športa, zobotehnični laboratorij.

Poleg osnovnega zdravstvenega varstva na primarni ravni nudimo tudi številne specialistične ambulante za bolezni srca in ožilja, fizikalna in rehabilitacijska medicina, očne bolezni, bolezni ušes, nosu in grla, otroško in preventivno zobozdravstvo (pedontologija), otroška psihiatrija, pljučne bolezni, sladkorna bolezen, ustne bolezni in bolezni obzobnih tkiv, antikoagulacijsko zdravljenje, zobna protetika, merjenje kostne gostote, ambulanta za ustno higieno, nega diabetičnega stopala.

Dejavnosti zdravstvenega doma Vič - Rudnik potekajo na dveh lokacijah:

Enota Vič-Rudnik, Šestova 10, Ljubljana
Enota Rudnik, Rakovniška 4, Ljubljana

Zdravniki zdravstvenega doma Vič - Rudnik:

Enota Vič - Šestova 10, 1000 Ljubljana

doc. dr. Nena Kopčavar Guček, dr. med. spec.

prim. Simona Repar Bornšek, dr. med. spec.

Barbara Kerec Juričko, dr. med. spec.

Marjetka Mišić, dr. med. spec.

Ines Glavan-Lenassi, dr. med. spec.

Karmen Šuštaršič Svetič, dr. med. spec.

Maja Vrhovec, dr. med. spec.

Dušanka Ljubič-Gantar, dr. med. spec.

Barbara Mazej Poredoš, dr. med. spec.

Špela Tevžić, dr. med. spec.

Jasna Dekleva, dr. med. spec.

Enota Rudnik, Rakovniška 4, 1000 Ljubljana

Uroš Ažman, dr. med. spec.

Lejla Doberšek, dr. med. spec.

Enota Tehnološki park, Tehnološki park 22A, 1000 Ljubljana

Tatjana Žarković, dr. med. spec.

Center za krepitev zdravja Enota Vič-Rudnik

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Enota Vič-Rudnik, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v ob porodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- **v lokalnih skupnostih** izvajamo različne aktivnosti, kot so predavanja, delavnice, testiranja in dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih, šolah ter nevladnih organizacijah. Med partnerji so: Kulturni dom Podpeč, Mladinski dom Malči Beličeve, Kulturni dom Rakitna, Center Janeza Levca Ljubljana, Pot spomina in tovarištva, vrtec Škofljica, vrtec Viški Gaj, vrtec Radeče, vrtec Bonifacij, Prešernov trg, Kongresni trg, DU Preserje, OŠ Kolezija, OŠ Preserje, OŠ Bičevje, OŠ Ig, OŠ Lavrica, OŠ Vrhovci, OŠ Loka pri Zidanem mostu, Mozirski Gaj, Društvo revmatikov, Center Iris, študentski dom Rožna dolina, DCA Rudnik, DCA Tržaška, DSO Bokalci, Deos Horjul, Društvo Altra, Zavod za zaposlovanje, Tivoli, ŠRC Triglav, Cankarjev dom, Javni zavod Cene Štupar Center za izobraževanje, NUK, PGD Želimlje, PGD Brdo, Slovenska vojska, MOL, Društvo diabetikov Rožnik, Radenci ob Kolpi, Knjižnica Prežihovega Voranca in druga društva in podjetja na območju, ki ga ZD Vič-Rudnik pokriva.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Kontakti Centra za krepitev zdravja Vič-Rudnik:

Naslov: ZDL Vič-Rudnik, Šestova ulica 10

Telefon: 01-555-4500,

E-mail: tea.kosmac@zd-lj.si

Razpisane delavnice v centru za krepitev zdravja Vič-Rudnik dostopne na spletni strani [Delavnice CKZ Vič - Rudnik](#). Na spletni strani centra za krepitev zdravja enota Vič-Rudnik boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Vič-Rudnik

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših oseb, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Kontakti Patronažnega zdravstvenega varstva Vič-Rudnik:

Naslov: ZDL Vič-Rudnik, Šestova ulica 10, 1000 Ljubljana in ZDL Vič-Rudnik enota Rudnik, Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana

E-mail: pat.vic@zd-lj.si in pat.vic.rud@zd-lj.si

Spletna stran: [Dosegljivost patronažnih medicinskih sester](#) in [Urniki in kontakti patronažnih sester](#)

Kontakti Patronažnega zdravstvenega varstva na koncesijo po občinah:

Brezovica

Žerovnik Valerija, dipl. m. s.

Perušek Ana, dipl. m. s.

Tatjana Alič, dipl. m. s.

Brezovica (KS Podpeč-Preserje)

Prelog Saša, dipl. m. s.

Horjul

Gabrovšek Barbara, dipl. m. s.

Dobrova - Polhov Gradec

Škof Cilka, dipl. m. s.

Maček Bernardka, dipl. m. s.

Škofljica - Lavrica

Eva Kovačič, dipl. m. s.

Škofljica

Marjeta Srdarjev, dipl. m. s.

Korošec Tanja, dipl. m. s.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi vaš osebni zdravnik, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Kontakti Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov:

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Ljubljana, enota Vič-Rudnik

Naslov: Trg mladinskih delovnih brigad 7, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 4764

E-mail: narocanje.cdz.vic@zd-lj.si

Spletna stran: [Urniki Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov - CDZOM](#).

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Ljubljana, enota Center

ZD Ljubljana - enota Center

Naslov: Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 20 90

E-mail: narocanje.cdz.cen@zd-lj.si

Spletna stran: [Urniki Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov - CDZOM](#)

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Brezovica

Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna

Naslov: Podpeška cesta 14, 1351 Brezovica pri Ljubljani

E-mail: cdzom@mkz-rakitna.si

Telefon: 08/201 50 84 in 08/ 200 80 36

Spletna stran: [Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Brezovica](#)

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglabile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Kontakti Centra za duševno zdravje odraslih:

Center za duševno zdravje odraslih Logatec

Naslov: ZD Logatec, IOC Zapolje III 1b, 1370 Logatec

Telefon: 041 429 204 in 01 330 43 60

E-mail: CDZO@zd-logatec.si

Spletna stran: [Center za duševno zdravje odraslih Logatec](#)

Center za duševno zdravje odraslih Domžale

Naslov: ZD Domžale, Mestni trg 2, 1230 Domžale

Telefon: 01 72 45 141

E-mail: cdzo@zd-domzale.si

Spletna stran: [Center za duševno zdravje odraslih Domžale](#)

BOLNIŠNICA

Univerzitetni klinični center Ljubljana

Univerzitetni klinični center Ljubljana zajema veliko skupino klinik, oddelkov in drugih služb, namenjenih skrbi za zdravje naših kot tudi tujih državljanov. Zaradi tolikšnega števila različnih klinik se med posameznimi enotami razlikujejo tudi načini dela.

Naslov: Zaloška cesta 2, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 522 50 50,

Faks: 01 522 24 82,

E-mail: gp.ukc@kclj.si

Spletna stran: <https://www.kclj.si/>

Onkološki inštitut Ljubljana

Onkološki inštitut Ljubljana je vodilna slovenska ustanova za zdravljenje raka, ki nudi celovito oskrbo, vključno z zgodnjo diagnostiko, različnimi terapijami in paliativno oskrbo. Poleg zdravljenja je tudi pomemben raziskovalni center, kjer se razvijajo nove terapije za izboljšanje izidov zdravljenja. Inštitut uporablja najnovejšo medicinsko tehnologijo in ponuja napredne metode zdravljenja, kot so radioterapija, kemoterapija, imunoterapija in kirurgija.

Naslov: Zaloška cesta 2, 1000 Ljubljana

Klicni center:

Telefon	E-pošta
080 29 00	klicnicenter@onko-i.si

Triažna ambulanta:

Telefon	E-pošta	Spletna stran
01 5879 984	triaza@onko-i.si	https://www.onko-i.si/

Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana

Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana je ključna zdravstvena ustanova v Sloveniji za obravnavo duševnih bolezni in motenj. Ponuja širok spekter storitev, vključno z ambulantnim zdravljenjem, hospitalizacijo, psihoterapijo ter rehabilitacijo. Obravnavajo različne motnje, kot so anksioznost, depresije, shizofrenija in odvisnosti.

Naslov: Chengdujska 45, 1260 Ljubljana

Telefon: 01 5872 100

Faks: 01 5284 618

E-pošta: info@psih-klinika.si

Spletna stran: <https://www.psih-klinika.si/>

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznaniš z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občinah, ki jih pokriva Zdravstveni dom Ljubljana Vič-Rudnik, je dežurna lekarna Lekarna pri Polikliniki, na naslovu Njegoševa cesta 6K, 1000 Ljubljana.

Mreža lokacij lekarn: <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/zemljevid-lekarn/>

Farmacevtski svetovalci

Farmacevtski svetovalci so strokovnjaki z visoko izobrazbo na področju farmacije, ki pacientom in zdravstvenemu osebju nudijo strokovne nasvete glede pravilne uporabe zdravil, njihove učinkovitosti in možnih stranskih učinkov. Specializirani so za klinično ali lekarniško farmacijo, kar pomeni, da sodelujejo tako pri pripravi in izdaji zdravil kot tudi pri spremljanju zdravljenja bolnikov. Njihovo delo je ključnega pomena za varno in učinkovito zdravljenje ter izboljšanje kakovosti zdravstvene oskrbe.

Farmacevtski svetovalci na območju ZD Vič-Rudnik:

Farmacevtski svetovalec	Lokacija
Tršinar Maja , mag. farm., specialist klinične farmacije	Univerzitetna psihiatrična klinika, 1000 Ljubljana
Martinc Boštjan , asist. dr. mag. farm., specialist klinične farmacije	Lekarna Dravlje, 1000 Ljubljana
Bezak Vesna , mag. farm., specialist klinične farmacije	Univerzitetni klinični center Ljubljana, 1000 Ljubljana
Milfelner Ferk Rebeka , mag. farm., specialist lekarniške farmacije	Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča, 1000 Ljubljana
Pisk Nina , mag. farm., specialist klinične farmacije	Univerzitetni klinični center Ljubljana, Lekarna v Bolnišnici dr. Petra Držaja, 1000 Ljubljana
Jerman Alenka , mag. farm., specialist lekarniške farmacije	Lekarna Ljubljana, 1000 Ljubljana
Laptoš Tomislav , mag. farm., specialist klinične farmacije	Univerzitetni klinični center Ljubljana, 1000 Ljubljana

Gulin Maša, mag. farm., specialist klinične farmacije

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije – Soča,
1000 Ljubljana

Seznam izvajalcev farmacevtskega svetovanja se nahaja na [Seznam farmacevtskih svetovalcev](#).

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Zasebne zdravstvene ustanove na območju občin Horjul, Škofljica, Ig, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Preserje

Zavod Revita

Tadej Horvat, dr. med.

Ana Perdih, dr. med.

Studio R d.o.o.

Zala Kumše Gale, dr. med. spec.

Maja Sendi Petek, dr. med. spec.

Primož Rus, dr. med. spec.

Štefan Čampa, dr. med. spec.

Radmila Bulatović, dr. med. spec.

Remedia d.o.o.

Marija Štefančič Gašperšič, dr. med.

Jenette Hrovat, dr. med. spec.

ŽagarMed d.o.o.

Mateja Žagar, dr. med.

Zasebne samostojne ambulante

Zasebna splošna ambulanta Hostnik Boštjan, dr. med. spec.

Peršič Ojsteršek Alenka, dr. med. spec. - Ordinacija splošne medicine

Kmet Janez, dr. med. - Ordinacija splošne medicine

Primarna praksa, splošna medicina d.o.o. Zdravko Marič, dr. med.

Sonja Ukmar, dr. med. - Ordinacija družinske medicine

Blaha Jasna, dr. med. - Ordinacija splošne medicine

Zdravstveni zavod Multimedicus, izr. prof. dr. Antonija Poplas-Susič, dr. med.

CRS Klinika, Raziskovalna in razvojna dejavnost d.o.o., Tanja Turk, dr. med. spec.

Neli Grosek, dr. med. spec. - Ambulanta družinske medicine

Zvezdana Jablanov, dr. med. spec. - Ambulanta družinske medicine Dobrova

Ambulanta Zavid Promedico Plus, Tanja Petkovič, dr. med. spec.

Ambulanta Ostanek, Stanislav Ostanek, dr. med. spec.

Nina Lokovšek, dr. med. spec. - Ambulanta družinske medicine

Tanja Špeclin, dr.med. - Splošna in družinska medicina

Kušar Primož, dr. med. - Ambulanta družinske medicine Polhov Gradec

Jezerc Križanič Tatjana, dr. med. - Ordinacije splošne medicine

Katarina Planinec - Ambulanta družinske medicine

Gelenia d.o.o., PE ambulanta druž. med., prim. prof. dr. Danica Rotar Pavlič, dr. med. spec.

PRO BONO AMBULANTA

Pro bono ambulanta v Ljubljani je zdravstvena storitev, ki brezplačno nudi osnovno medicinsko oskrbo ljudem, ki nimajo urejenega zdravstvenega zavarovanja ali so socialno ogroženi. Namen ambulate je omogočiti dostop do zdravniške pomoči tudi tistim, ki zaradi različnih razlogov nimajo možnosti obiskovati rednih zdravstvenih ustanov. V ambulanti delujejo prostovoljni zdravniki in zdravstveno osebje, ki pomagajo pri osnovni diagnostiki, zdravljenju manjših zdravstvenih težav ter usmerjanju k nadaljnji specialistični oskrbi, če je to potrebno.

Takšne ambulate so pomembne za zagotavljanje zdravstvene pravičnosti in socialne vključitve, saj omogočajo zdravstveno pomoč tudi najbolj ranljivim skupinam prebivalstva. Pro bono ambulanta v Ljubljani pogosto sodeluje z različnimi nevladnimi organizacijami, ki podpirajo socialno ogrožene in brezdomce.

Kontakti Pro Bono ambulate:

Naslov: Mislejeva 3, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 31 80 in 070 597 896

E-mail: probono@zd-lj.si

Spletna stran: [ZD Ljubljana - BEŽIGRAD, PE Mislejeva](#)

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Na področju Zdravstvenega doma Ljubljana – Vič-Rudnik deluje Območna enota Ljubljana Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS).

Naslov: Miklošičeva cesta 24, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 30 77 300

E-naslov: OELJ@zzzs.si,

Spletna stran: [ZZZS območna enota Ljubljana](http://ZZZS-obmocna-enota-Ljubljana)

Območna enota Ljubljana je po obsegu poslovanja največja med območnimi enotami. Za izvajanje nalog je organizirana takole: - vodstvo območne enote in šest oddelkov, ki so na sedežu območne enote v Ljubljani, Miklošičeva cesta 24 in na Mali ulici 3, - trinajst izpostav, ki so oblikovane po teritorialnem načelu na območju občin Cerknica, Domžale, Grosuplje, Hrastnik, Idrija, Kamnik, Kočevje, Litija, Logatec, Ribnica, Trbovlje, Vrhnika in Zagorje. Informacije in pritožbe: Vse informacije s področja izvajanja zdravstvenega zavarovanja lahko zavarovanci, izvajalci zdravstvenih storitev in drugi občani dobijo pri vodstvu OE Ljubljana, vodjih oddelkov in izpostav. Pritožbe na delo oz. poslovanje OE Ljubljana spremljata oddelk za obvezno zdravstveno zavarovanje in pravno kadrovski oddelk. Knjige pritožb in pohval so na voljo na sedežu OE Ljubljana in Mali ulici 3 - v sprejemni pisarni, lahko se oddajo tudi v poseben nabiralnik v avli poslovne stavbe in sedežih izpostav.

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi [Kontaktni center](#) ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

[Nacionalni inštitut za javno zdravje](#) (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih [območnih enot NIJZ](#).

NIJZ območna enota Ljubljana

Naslov: Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana,
Telefon: 01 586 39 00,
Faks: 01 540 31 90
E-naslov: tomaz.caks@nijz.si
Spletna stran: <https://nijz.si/regije/obmocna-enota-ljubljana/>

Vodja notranjih organizacijskih enot: **Enota za nalezljive bolezni**

Ondina Jordan Markočič, dr. med., spec. Epidemiologije

E-mail: ondina.jordan@nijz.si

Vodja notranjih organizacijskih enot: **Enota za nenalezljive bolezni**

dr. Tomaž Čakš, dr. med., spec.

E-mail: tomaz.caks@nijz.si

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

**Območna enota nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano
Ljubljana ima 3 lokacije:**

Lokacija	Naslov	Oddelki	Telefon
Lokacija 1	Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana	Center za medicinsko mikrobiologijo Okolje, zdravje ter oddelek analitike živil, voda in drugih vzorcev okolja	01/ 58 63 900
Lokacija 2	Grablovičeva ulica 44, 1000 Ljubljana	Center za medicinsko mikrobiologijo	01/ 52 05 700
		Okolje, zdravje ter oddelek analitike živil, voda in drugih vzorcev okolja	01/ 52 05 702
Lokacija 3	Ptujska ulica 21, 1000 Ljubljana	Uradna kontrola kakovosti zdravil	08/ 20 06 300

Spletna stran: [Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano - območna enota Ljubljana](#)

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igráč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter žvil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; žvil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Ljubljana - Sektor za strategijo in planiranje, Ministrstvo za zdravje

Naslov: Vožarski pot 12, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 38 02

E-naslov: gp.zirs@gov.si

Spletna stran: <https://nijz.si/regije/obmocna-enota-ljubljana/>

Pooblaščeec za varstvo osebnih podatkov

Pooblaščenka za varstvo osebnih podatkov	Telefonska številka	E-pošta
Katja Privšek	01 280 38 02	gp.zirs@gov.si

Za več informacij: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v zadnjem poglavju z naslovom Seznam kontaktov.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja

socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo - CSD Ljubljana

Naslov: Dalmatinova ulica 2, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 38 02

E-naslov: gp-csd.ljubl@gov.si

CSD Enota Vič Rudnik

Naslov: Tržaška cesta 40, 1000 Ljubljana,

Telefon: 01 200 2140, e-pošta: gpcsd.ljvic@gov.si

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-vic-rudnik>

CSD Ljubljana - Služba za uveljavljanje pravic iz javnih sredstev

Telefon: 01 475 0850 in 01 475 0875

E-pošta: zupjs.csdljubl@gov.si

CSD Ljubljana - uredba EU – Centralna enota za starševsko varstvo in družinske prejemke

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/sluzba-zupjs>

Nekaj programov, ki jih izvajajo centri za socialno delo

Program Mladinsko središče Vič

Mladinsko središče Vič deluje od leta 2000 kot dnevni center za otroke in mladostnike v okviru CSD Ljubljana, Enota Vič-Rudnik, ob podpori MOL in MDDSZEM. Namenjeno je vsem mladostnikom, ne glede na njihove osebne ali družbene okoliščine.

Središče nudi individualno pomoč (učna podpora, psihosocialna pomoč, pogovori) ter skupinske dejavnosti, kot so ustvarjalne delavnice, socialne igre in družabne aktivnosti. Mladostnike spodbuja k razvoju socialnih veščin, samostojnosti, odgovornosti in pozitivnih odnosov.

Organizirajo tudi medkulturne in medgeneracijske delavnice, družabna srečanja, dogodek Izberi si kos za nov videz, počitniški program in tabor. Središče sodeluje s šolami, CSD in drugimi organizacijami ter mlade spodbuja tudi k prostovoljstvu in družbeni angažiranosti.

(Vir: Povzeto iz besedila na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-vic-rudnik/mladinsko-sredisce-vic/> dne 10. 7. 2025)

Odprti so vsak delovni dan od 9.00 do 17.00. Več informacij najdete na: www.msvic.si ali na [Facebook strani](#).

CSD Ljubljana - služba za dolgotrajno oskrbo

Dolgotrajna oskrba predstavlja sistem ukrepov, storitev in aktivnosti namenjenih osebam, ki so zaradi posledic bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti dlje časa ali trajno odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil.

Na Ministrstvu za solidarno prihodnost je vzpostavljen kontaktni center za dolgotrajno oskrbo, kjer so na voljo ažurne, verodostojne in celovite informacije o dolgotrajni oskrbi.

(Vir: Povzeto iz besedila na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/dolgotrajna-oskrba/> in <https://www.gov.si/zbirke/projekti-in-programi/dolgotrajna-oskrba/> dne 10. 7. 2025)

Telefon: 080 9810

E-pošta: gp.msp@gov.si, s pripisom za kontaktni center za dolgotrajno oskrbo

Spletna stran: www.gov.si pod razdelkom *Uveljavljanje dolgotrajne oskrbe*.

Materinski dom Ljubljana

Materinski dom je namenjen mamicam z mladoletnimi otroki do 14 leta starosti in nosečnicam, ki so se znašle v trenutni ali dalj časa trajajoči socialni stiski in nimajo drugih možnosti bivanja skupaj z otrokom ter so pripravljene aktivno reševati svojo stisko. Namen strokovnega dela je v strokovni podpori uporabnicam, da si čimprej uredijo samostojno življenje izven Materinskega doma.

(Vir: Povzeto iz besedila na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-siska/materinski-dom-ljubljana/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Jarška cesta 23, Ljubljana

Telefon: 01 283 37 45

Spleta stran: [Materinski dom Ljubljana](#)

Zavetišče za brezdomce

Zavetišče je posebni program Centra za socialno delo Ljubljana, Enote Ljubljana-Center. Je prvo zavetišče za brezdomce v Sloveniji. Razvilo se je iz Razdeljevalnice hrane, ki je z delom pričela konec leta 1989. Zavetišče je bila osnova, model in izhodišče za mrežo podobnih programov po vsej Sloveniji.

Zavetišče je izrazito nizkopražni program, ki naj bi omogočal ljudem, ki so povsem na dnu, preživetje. V ta namen skušamo ustvariti pogoje, na katerih si lahko ljudje, ki poiščejo našo pomoč, pričnejo aktivno urejati svoj položaj.

(VIR: Povzeto iz besedila na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-center/programi/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Povšetova ulica 10

Telefon: 030 601 866 in 01 430 10 80

E-pošta: zavetisce.lj@siol.net

Spletna stran: [Zavetišče za brezdomce](#)

Dnevni center cona Cent'r

V začetku leta 2022 se je odprl dnevni center CONA CENT'R. Dnevni center sodi pod okrilje Skupnostnih programov za mlade. Namenjen je osnovnošolcem.

Vanj se vključujejo otroci in mladostniki, ki se v svojem neposrednem okolju, največkrat skupaj z vso družino, soočajo z različnimi psihosocialnimi stiskami in težavami. Vzrok je pogosto ekonomska revščina. Da niso prepuščeni ulici, jim strokovni delavci v prostorih dnevnega centra vsakodnevno nudijo pomoč, svetovanje in vodenje, omogočajo kvalitetno in varno preživljanje prostega časa. delajo na izboljšanju šolskih dosežkov (učna pomoč), vedenja in na splošno širjenja obzorja.

(VIR: Povzeto iz besedila na spletni strani <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/mladi-v-ljubljani/aktivnosti-za-mlade/mladinske-organizacije/center-za-socialno-delo-ljubljana-moste-polje/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Ajdovščina 4, 1000 Ljubljana

Telefon: 030 662 055

Spletna stran: [Dnevni center cona Centr](#) in [Facebook](#)

Krizni center za otroke - KCO Palčica

“Krizni center za otroke – Hiša zavetja Palčica je namenjen varnim in kratkotrajnim kriznim namestitvam otrok v predšolskem obdobju (od 0 do 6 let) z območja celotne Slovenije, zaščiti otroka, pomoči otroku v krizni situaciji ter kakovostni in strokovni pomoči otrokom in njihovim družinam. Namestitev otrok je začasna in kratkotrajna, prioriteto usmerjena v zagotovitev varnega bivanja predšolskih otrok z območja celotne Slovenije v primerih, ko center ali sodišče izvajata dejanja in ukrepe za zaščito otroka z namestitvijo izven otrokove matične družine. KCO Palčica deluje 24 ur na dan, vse dni v letu. Dejavnosti kriznega centra se financirajo tudi s prispevki donatorjev in iz drugih virov. Vsa donacijska sredstva se porabljajo izključno v korist nameščenih otrok.”

(VIR: Navedeno iz besedila na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/kco-palcica/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Brvace 41, 1290 Grosuplje

Telefon: 040 194 192 in 064 158 944

E-naslov: kcopalcica.csdljubl@gov.si

Spletna stran: [Klicni center za otroke Palčica](#)

Krizni center za mlade Ljubljana

“Krizni center za mlade (KCM) je namenjen otrokom in mladostnikom do 18. leta, ki se znajdejo v krizni situaciji ali stiski, ki je ne morejo razrešiti v domačem okolju (nevzdržne razmere doma, nasilje, zlorabe, upor staršem, čustvena prizadetost, problemi glede šole ...) in lahko tu najdejo zatočišče in strokovno pomoč. KCM Ljubljana zagotavlja krizno namestitev ter nudenje pomoči žrtvam nasilja (24 ur na dan, vse dni v letu) kot obliko pomoči za otroke in mladostnike, ki potrebujejo takojšen umik iz okolja, kjer živijo. Namestitev traja do 21 dni. Strokovni delavci KCM sodelujejo in vodijo svetovalne razgovore z družino, izvajajo enodnevne obravnave (prvo socialno pomoč in svetovanje) ter sodelujejo z drugimi izvajalci storitev in programov ter z zunanjimi institucijami s področja zdravstva, šolstva in pravosodja, nevladnimi organizacijami (zlasti Četrtnimi mladinskimi centri, Tom telefonom, Varno točko Unicef, Slovensko filantropijo) ter s Policijo.”

“V KCM Ljubljana je na voljo tudi brezplačna modra številka Peter Klepec (080 1552), na katero lahko pokličejo otroci in mladostniki, ki doživljajo nasilje.”

(VIR: Navedeno iz besedila na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/krizni-center-za-mlade-ljubljana/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Podmilščakova ulica 20, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 236 1222, 041 419 121 in 041 419 122

E-pošta: kcm.csdljubl@gov.si

Spletna stran: [Krizni center za mlade](#)

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Kontaktne podatke - Zavod RS za zaposlovanje; območna služba Ljubljana

Naslov: Parmova 32, 1000 Ljubljana

Telefon (centrala): 01 242 41 00

E-pošta (glavna pisarna): gpzrszljublana@ess.gov.si

Spletna stran: [Zavod RS za zaposlovanje, območna služba Ljubljana](https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/obmocne-sluzbe-zavoda/)

Za več informacij o območnih službah zavoda se obrnite na:

<https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/obmocne-sluzbe-zavoda/>

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

POLICIJSKA POSTAJA LJUBLJANA VIČ

Naslov: Tbilisijska ulica 65, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 470 09 60

E-mail: pp_vic.pulj@policija.si

Uradne ure: 24 ur – vse dni v tednu,

Spletna stran: [Policija - Policijske enote](#)



POSTAJA KONJENIŠKE POLICIJE LJUBLJANA

Naslov: Stožice 28, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 563 44 50

E-pošta: pkp.pulj@policija.si

Spletna stran: [Delo s službenimi konji](#)

POSTAJA PROMETNE POLICIJE LJUBLJANA

Naslov: Grič 56, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 583 88 20 in 01 583 88 21

E-pošta: ppp.pulj@policija.si

POLICIJSKA POSTAJA VODNIKOV SLUŽBENIH PSOV LJUBLJANA

Naslov: Gmajnice 34, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 200 82 20

E-pošta: pp_vsp.pulj@policija.si

Spletna stran: [Delo s službenimi psi](#)

POLICIJSKA POSTAJA ZA IZRAVNALNE UKREPE LJUBLJANA

Naslov: Zadobrovska cesta 14, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 546 64 00

E-pošta: ppiu.pulj@policija.si

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Lokalno gasilstvo

Javno gasilsko službo Mestne občine Ljubljana (JGS MOL) sestavlja ena poklicna gasilska brigada ter 35 prostovoljnih gasilskih društev, ki so srce lokalne skupnosti. Poklicna Gasilska brigada Ljubljana, ustanovljena že leta 1922, je najstarejša in ena najizkušenejših enot v Sloveniji, ki zagotavlja hitro in strokovno intervencijo v nujnih primerih.

Območje pokriva tudi številna prostovoljna gasilska društva (PGD), ki delujejo v posameznih občinah in naseljih. Med njimi so PGD Vič, PGD Škofljica, PGD Ig, PGD Brezovica, PGD Dobrova, PGD Polhov Gradec in PGD Horjul. Ta društva imajo ključno vlogo pri preventivi, intervencijah in vzdrževanju varnosti na lokalni ravni. Prostovoljni gasilci niso le gasilci, temveč tudi pomembni člani skupnosti, ki z zgledom in predanostjo prispevajo k varnemu in povezanemu okolju.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://gasilskabrigadaljubljana.si/predstavitev/organiziranost/> dne 10. 7. 2025)

Gasilska zveza Slovenije

Naslov: Tržaška cesta 221, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 234 2000

Faks: 01 234 2040

E-pošta: gbl@gb.ljubljana.si

Gasilska brigada Ljubljana

Naslov: Vojkova cesta 19, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 234 2000

Faks: 01 234 2040

E-pošta: gbl@gb.ljubljana.si

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center

Večgeneracijski center Ljubljana+ N's plac

Večgeneracijski center Ljubljana+ in N's PLAC predstavlja osrednji prostor za druženje in informiranje. Spodbuja socialno vključevanje oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ranljivimi skupinami prebivalstva. Osrednji cilj delovanja Večgeneracijskega centra Ljubljana+ N's PLAC je vzpostavitev inovativnega modela celostnega, dostopnega in kakovostnega izvajanja preventivnih vsebin in aktivnosti za preprečevanje zdrs v revščino in obenem za dvig kakovosti življenja ter aktivacijo socialnega vključevanja in integracije številnih ranljivih ciljnih skupin. S svojim programom nudi vsebinsko raznovrstne in brezplačne aktivnosti za vse ciljne skupine.

N's PLAC deluje v osrednjeslovenski regiji na različnih lokacijah pod okriljem prijavitelja projekta Javni zavod Cene Štupar - Center za izobraževanje Ljubljana in še treh partnerskih organizacij: Zavod Mladinski center Kotlovica Kamnik, Inštitut Antona Trstenjaka, Dom starejših občanov Grosuplje.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.cene-stupar.si/sl/tecaji-in-delavnice/plac-in-koledar-aktivnosti> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Ulica Ambrožiča Novljana 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 030 646 939

E-pošta: nina.zivkovic@cene-stupar.si

Spletna stran: [Večgeneracijski center Ljubljana](#)

Večgeneracijski center Skupna točka +

Večgeneracijski center Skupna točka + je namenjen medgeneracijskemu in medkulturnemu povezovanju. Ustvarja prostor za druženje, sodelovanje, prenos znanja in aktivno učenje v vseh življenjskih obdobjih, hkrati pa uvaja vsebine za vključevanje in socializacijo ranljivih skupin ter nudi preventivne programe in vsebine. Skozi pestre aktivnosti, ki potekajo v centru, omogočamo socialno vključevanje vseh generacij v skupnosti ter gradimo solidarnost, zaupanje in medsebojno pomoč. S tem želimo omogočiti premostitev vrzeli med generacijami, ki jo v hitrem tempu življenja vsi pozabljamo.

Glavni cilj centra je ponuditi varen in spodbuden prostor, v katerem se lahko lokalni prebivalci udeležujejo različnih preventivnih dejavnosti. Poseben poudarek je na integraciji ranljivih skupin in preprečevanju socialne izključenosti.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.zveza-anitaogulin.si/o-nas/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Zaloška 54, Proletarska cesta 1, 1000 Ljubljana,

Telefon: 040 760 515

E-pošta: skupna.tocka@zveza-anitaogulin.si

Spletno mesto: [Večgeneracijski center Skupna točka +](#)

Več informacij o medgeneracijskih centrih: [Večgeneracijski centri](#)

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Podatki lokalnih centrov za družine

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti opravlja naloge iz pristojnosti, ki se nanašajo na položaj, pravice in obveznosti delavcev pri delu in iz dela, sistem pokojninskega in invalidskega zavarovanja, kolektivne pogodbe, politiko zaposlovanja doma in v tujini, preprečevanje dela in zaposlovanja na črno, zavarovanje za čas brezposelnosti, položaj in celovito družbeno varstvo invalidov, mladine, otrok in družine, štipendiranje, varnost pri delu, družinsko in demografsko politiko, socialno varstvo in socialno skrbstvo, družbeno pomoč ogroženim posameznikom, družinam in skupinam prebivalstva, položaj žensk ter zagotavljanje enakih možnosti žensk in moških, usposabljanje otrok z motnjami v razvoju ter varstvo oseb, ki ne morejo same skrbeti zase.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-delo-druzino-socialne-zadeve-in-enake-moznosti/o-ministrstvu/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Štukljeva cesta 44, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 369 75 00

E-mail: gp.mddsz@gov.si

Spletna stran: [Centri za družino](#)

PUM-O – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/programi-za-zaposlovanje/predstavitev-programov/pum-o-plus-projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/> dne 10. 7. 2025)

Lokalni PUM-O: Društvo za razvoj odgovornosti Škatelc, Ljubljana

Telefon: 064 288 868

E-mail: pumoljubljana@gmail.com,

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni domovi upokoencev

Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Bokalce

Dom starejših občanov (DSO) Enota Bokalce je ena izmed enot Doma starejših občanov Ljubljana. Nahaja se v mestni četrti Bokalce v Ljubljani in nudi celovito oskrbo starejšim občanom, ki potrebujejo pomoč pri vsakodnevni aktivnosti. Enota je zasnovana tako, da omogoča prijetno in varno bivanje, ob tem pa spodbuja aktivno vključevanje stanovalcev v različne dejavnosti in programe.

V DSO Enota Bokalce se trudijo zagotoviti kakovostno oskrbo, ki upošteva individualne potrebe in želje stanovalcev. Poleg osnovne zdravstvene in socialne oskrbe nudijo tudi različne terapevtske in rekreativne aktivnosti, ki pripomorejo k ohranjanju telesnega in duševnega zdravja stanovalcev.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.dso-vic.si/enota-bokalce> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana

Telefon: 01 477 06 00

Faks: 01 477 06 55

E-pošta: bokalci@dso-vic.si,

Spletna stran: [Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Bokalce](https://www.dso-vic.si/enota-bokalce)

Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Kolezija

Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, Enota Kolezija, je ena od enot mestnega doma za starejše občane v Ljubljani. Nahaja se v ljubljanski četrti Vič-Rudnik in nudi celovito oskrbo starejšim občanom, ki potrebujejo pomoč pri vsakodnevni aktivnosti.

Dom ponuja različne storitve, vključno z zdravstveno nego, pomočjo pri osebni higieni, prehrano, socialno oskrbo in različnimi aktivnostmi za izboljšanje kakovosti življenja stanovalcev. Poleg tega se trudijo zagotavljati prijetno in spodbudno okolje, kjer se stanovalci počutijo varno in spoštovano.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.dso-vic.si/enota-kolezija> dne 10. 7. 2025)

Kontaktne podatke:

Naslov: Kopališka 10, 1000 Ljubljana,

Telefon: 01 477 01 00,

Faks: 01 477 01 00,

E-pošta: dom.vic@dso-vic.si,

Spletna stran: [Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Kolezija](#)

Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Kolezija

Dom starejših Črni vrh, Vitadom (koncesija)

Dom starejših Črni vrh, ki deluje pod koncesijo podjetja Vitadom, nudi celovito oskrbo starejšim v prijetnem in mirnem okolju ob robu narave. Stanovalcem zagotavljajo zdravstveno nego, pomoč pri osebni higieni, pripravo prehrane ter socialno podporo, prilagojeno njihovim potrebam.

Poleg osnovnih storitev organizirajo tudi različne aktivnosti in terapije za ohranjanje telesnega in duševnega zdravja. Poseben poudarek dajejo varnemu, spoštljivemu in domačemu okolju, kjer se stanovalci počutijo sprejete in ohranjajo čim večjo samostojnost ter dostojanstvo.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://vitadom.si/crni-vrh/o-nas/> dne 10. 7. 2025)

Kontaktne podatki:

Naslov: Črni vrh 120, 5274 Črni vrh nad Idrijo

Telefon: 05 375 13 00

Faks: 05 375 13 30

E-pošta: info-crnivrh@vitadom.si

Spletna stran: [Dom starejših Črni vrh, Vitadom](#)

DEOS, d. d. Ljubljana (koncesija)

DEOS, celostna oskrba starejših, d.o.o., je podjetje, ki se osredotoča na zagotavljanje kakovostne oskrbe starejših v Sloveniji. Z več kot 900 zaposlenimi in več kot 1500 uporabniki, DEOS ponuja širok spekter storitev, ki vključujejo oskrbo na domu ter bivanje v njihovih Centrih starejših na različnih lokacijah po Sloveniji.

Poleg osnovne zdravstvene oskrbe se v DEOS-u osredotočajo na celostno dobrobit svojih uporabnikov, kar vključuje fizioterapijo, psihološko podporo, socialne aktivnosti in spodbujanje aktivnega staranja. Njihova primarna skrb je dobro počutje uporabnikov, zato vsakemu posamezniku nudijo personaliziran pristop, prilagojen njihovim potrebam.

(VIR: Povzeto po spletni strani <https://www.deos.si/> dne 10. 7. 2025)

Kontaktne podatke PE Center starejših Horjul:

Naslov: Slovenska cesta 17, 1354 Horjul

Telefon: 080 27 37

E-mail: info@deos.si

Spletna stran: [DEOS PE Horjul](https://www.deos.si/)

Kontaktne podatke PE Center starejših Trnovo

Naslov: Devinska 1, 1000 Ljubljana

Telefonska številka: 080 27 37

E-mail: info@deos.si,

Spletna stran: [DEOS PE Trnovo](https://www.deos.si/)

Kontaktne podatke PE Center starejših Notranje Gorice

Naslov: Gmajna 7, 1357 Ljubljana,

Telefon: 080 27 37,

E-mail: info@deos.si,

Spletna stran: [DEOS PE Notranje Gorice](https://www.deos.si/)

Dom starejših Škofljica, Vitadom (koncesija)

Dom starejših Škofljica se nahaja v mirnem okolju ob robu Ljubljanskega barja, obdanim s prijetno naravo in potokom, ki ustvarja sproščujočo in domačo atmosfero. Obiskovalce in stanovalce pozdravljajo urejeni vrtovi, kjer je mogoče preživljati čas na svežem zraku, ter številne skupne prostori, ki vabijo k druženju in sprostitvi.

V zimskih mesecih lahko uživajo v bližini smučišča, medtem ko poleti uživajo v sprehodih po bližnjih gozdovih in travnikih, ki so polni življenja. V vasi Škofljica so na voljo trgovine, kavarne in kulturne prireditve, ki prispevajo k aktivnemu in polnemu

življenju stanovalcev. Prijazni krajan pogosto obiščejo dom in sodelujejo pri različnih dejavnostih, kar dodatno krepi občutek skupnosti in pripadnosti.

(VIR: Povzeto po spletni strani <https://vitadom.si/skofljica/o-nas/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Ob potoku 11, 1291 Škofljica,

Telefon: 01 235 58 60,

E-mail: info-skofljica@vitadom.si,

Spletna stran: [Dom starejših Škofljica, Vitadom](#)

Dom Janeza Krstnika, Zavod župnije Karitas Trnovo (koncesija)

Dom Janeza Krstnika se nahaja v lepem okolju Četrtna skupnosti Trnovo ob župnijski cerkvi sv. Janeza Krstnika, ob Barjanski cesti, kjer je 100 metrov proč postaja mestnega avtobusa in dobra medgeneracijska točka – sosedje so: vrtec, osnovna šola in glasbena šola ter veroučna šola. Vsem stanovalcem in obiskovalcem je na voljo velik župnijski vrt. Vrt je zelo primeren za sprehode, za športno-rekreativno dejavnost (igranje odbojke, malega nogometa, namiznega tenisa itd.), omogoča miren prostor za branje, za medgeneracijsko druženje, organizacijo družabnih dogodkov. Čez leto se na vrtu zvrsti veliko družabnih dogodkov (izdelovanje adventnih venčkov, poroke). Vrt meji z vrtom Jožeta Plečnika.

Poleg izredno ugodne in mirne lokacije v središču Ljubljane, velja med drugim izpostaviti; sodoben ter prijazen notranji in zunanji ambient, številne prednosti doma z majhno nastanitveno zmogljivostjo, profesionalne izvajalce storitev, dopolnilno ponudbo storitev.

(VIR: Povzeto po spletni strani <https://dom-janeza-krstnika.si/o-nas/nekaj-razlogov-za-nastanitev-v-domu-janeza-krstnika> in <https://dom-janeza-krstnika.si/index.php> dne 10. 7. 2025)

Kontaktne podatki:

Naslov: Kolezijska 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 08 200 14 70 in 030 322 706

E-pošta: djk.tajnistvo@siol.net

Spletna stran: [Dom Janeza Krstnika, Zavod župnije Karitas Trnovo](#)

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD)

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD Ljubljana) je največji zavod v Sloveniji za izvajanje pomoči družini na domu, s celovito socialno oskrbo na domu za starejše, kronično bolne in invalide.

Poleg temeljne naloge izvajanja storitve pomoči na domu omogočamo starejšim tudi socialni servis in medgeneracijsko sodelovanje in druženje, pri čemer pomaga več kot 70 prostovoljcev. Letno nudijo pomoč že 1.500 osebam.

(VIR: Povzeto po spletni strani <http://www.zod-lj.si> dne 10. 7. 2025)

Kontaktne podatki:

Naslov: Poljanska cesta 97, 1000 Ljubljana,

E-pošta: info@zod-lj.si,

Telefon: 01 23 96 500

Spletna stran: [Zavod za oskrbo na domu Ljubljana](#) in [Facebook](#)

Zavod za socialno oskrbo Pristan - Območje Ljubljana

Zaradi nenehne rasti povpraševanja po storitvah pomoči na domu so na podlagi javnega razpisa dne 17. 9. 2009 Zavodu za socialno oskrbo Pristan podelili koncesijo za opravljanje javne službe pomoč družini na domu na območju Mestne občine Ljubljana.

(VIR: Povzeto po spletni strani <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/zdravje-in-socialno-varstvo/pomoc-druzini-na-domu/oskrba-na-domu/> dne 10. 7. 2025)

Kontaktne podatke:

Naslov: Goriška cesta 27, 5271 Vipava

E-pošta: info@pristan.si

Telefon: 05 368 77 50

Spletna stran: [Zavod za socialno oskrbo Pristan](#)

Pomoč na domu DEOS D.O.O - območje IG, Škofljica in Brezovica

Pomoč na domu je namenjena upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, če se zaradi starosti ali hude invalidnosti ne morejo oskrbeti in negovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe in nege ne zmorejo ali zanju nimajo možnosti.

S pomočjo na domu se nadomesti (vsaj za določen čas) potrebo po institucionalnem varstvu ter se tako upravičencu omogoči, da lahko čim dlje ostane v domačem okolju.

(VIR: Povzeto po spletni strani <https://www.deos.si/dejavnosti/pomoc-na-domu/obcina-skofljica/> dne 10. 7. 2025)

Naslov: Gmajna 7, 1357 Notranje Gorice

E-mail: info@deos.si

Telefon: 080 27 37

Spletna stran: [Pomoč na domu DEOS](#)

Storitve: pomoč družini na domu, socialna oskrba, institucionalno varstvo starejših; institucionalno varstvo v oskrbovanih stanovanjih; socialni servis

Lokacije:

Center starejših Trnovo, Devinska ul. 1, Ljubljana;

Center Horjul, Slovenska cesta 17, Horjul;

Center starejših Medvode; Pokrivanje območij: MOL, Medvode

ZASEBNA PODJETJA POMOČI NA DOMU:

Center Celostne Oskrbe, d.o.o., socialno podjetje

Naslov: Dunajska cesta 63, 1000 Ljubljana

Telefon: 070 891 550,

E-mail: info@cco.si

Spletna stran: [Center Celostne Oskrbe](#)

Storitve: pomoč družini na domu (socialna oskrba), socialni servis, lokacija

Centerkontura d.o.o.

Naslov: Parmova 41, 1000 Ljubljana

Storitve: socialni servis

COMETT Zavod za pomoč in nego na domu

Naslov: Tbilisijska 57 b, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 244 31 05

Spletna stran: [COMETT Zavod za pomoč in nego na domu](#)

Storitve: pomoč družini na domu (socialna oskrba), socialni servis

Custodia oskrba na domu Barbara Humar s. p.

Naslov: Čepelnikova ulica 6, 1000 Ljubljana,

Telefon: 01 902 54 25 ali 051 655 440,

E-mail: custodia@t-2.net

Spletna stran: [Custodia oskrba na domu](#)

Storitve: pomoč družini na domu (socialna oskrba)

DOKTOR 24 d.o.o.

Naslov: Savska cesta 3, 1000 Ljubljana

E-mail: vito.vidmar@doktor24.si

Storitve: socialni servis

Spletni stran: [Doktor 24](#)

Območje: Celotna Slovenija

MN, Moj načrt d.o.o.

Naslov: Gmajna 7, 1357 Notranje Gorice,

Telefon: 080 11 13,

E-mail: info@junakinadomu.si,

Spletna stran: [Junaki na domu](#)

Storitve: pomoč družini na domu (socialna oskrba), socialni servis

Območje: MOL, Brezovica, Škofljica, Ig in širše po Sloveniji

PAPILOT – Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete življenja

Naslov: Zakotnikova 3, 1000 Ljubljana,

Storitve: institucionalno varstvo v obliki dnevnega varstva

SONČICA, center za pomoč na domu d.o.o.

Naslov: Scopolijeva 3, 1000 Ljubljana,

Storitve: socialni servis

Telekom Slovenije, d.d.

Naslov: Cigaletova 15, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 23 41 707

E-mail: peter.pustaticnik@telekom.si

Storitve: socialni servis – celodnevna povezava preko osebnega telefonskega alarma

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpora svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v lokalnem okolju:

<i>Točka</i>	<i>Naslov</i>
<i>Zdravstveni dom Ljubljana, enota Vič-Rudnik</i>	<i>Šestova ulica 10, 1000 Ljubljana</i>
<i>Socialna zbornica Slovenije</i>	<i>Ukmarjeva ulica 2, 1000 Ljubljana</i>
<i>Območno združenje Rdečega križa Ljubljana</i>	<i>Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana</i>
<i>Mestna knjižnica Ljubljana, Knjižnica Prežihov Voranc</i>	<i>Tržaška cesta 47A, 1000 Ljubljana</i>
<i>Mestna knjižnica Ljubljana, Knjižnica Otona Župančiča</i>	<i>Kersnikova ulica 2, 1000 Ljubljana</i>
<i>Mestna knjižnica Ljubljana, Knjižnica Jožeta Mazovca</i>	<i>Zaloška 61, 1000 Ljubljana</i>
<i>Lidl Ljubljana – Tržaška cesta</i>	<i>Tržaška cesta 158, 1000 Ljubljana</i>
<i>Lidl Ljubljana Rudnik</i>	<i>Betettova cesta 3, 1000 Ljubljana</i>
<i>Lekarna Ljubljana, Lekarna Rakovnik</i>	<i>Rakovniška ulica 4A, 1000 Ljubljana</i>
<i>Krajevna organizacija Rdečega križa Horjul</i>	<i>Slovenska cesta 3, 1354 Horjul</i>
<i>Dom starejših Škofljica Vitadom</i>	<i>Ob potoku 11, 1291 Škofljica</i>

<i>Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Kolezija</i>	<i>Kopališka 10, 1000 Ljubljana</i>
<i>Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik, enota Bokalce</i>	<i>Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana</i>
<i>Dnevni center aktivnosti za starejše – Tržaška</i>	<i>Tržaška 37, 1000 Ljubljana</i>
<i>Dnevni center aktivnosti za starejše – Rudnik</i>	<i>Pot k Ribniku 3A, 1000 Ljubljana</i>
<i>Deos Center starejših Notranje Gorice</i>	<i>Gmajna 7, 1357 Notranje Gorice</i>
<i>Deos Center starejših Horjul</i>	<i>Slovenska cesta 17, 1354 Horjul</i>
<i>Četrtna skupnost Vič</i>	<i>Tbilisijska 22/a, 1000 Ljubljana</i>
<i>Četrtna skupnost Trnovo</i>	<i>Devinska ulica 1b, 1115 Ljubljana</i>
<i>Četrtna skupnost Rudnik</i>	<i>Pot k ribniku 20, 1000 Ljubljana</i>
<i>Četrtna skupnost Rožnik</i>	<i>Viška cesta 38, 1000 Ljubljana</i>
<i>Četrtna skupnost Golovec</i>	<i>Litijska cesta 38, 1000 Ljubljana</i>
<i>Četrtna skupnost Center</i>	<i>Štefanova 9, 1000 Ljubljana</i>

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

Brezplačno pravno pomoč izvajajo na okrožnih sodiščih, delovnih (in socialnem) sodiščih ter na upravnem sodišču skladno z Zakonom o brezplačni pravni pomoči,

pri čemer lahko za dostop uporabite ustrezne obrazce. Podatki o naslovih in uradnih urah so na voljo na podstraneh sodišč.

Okrožno sodišče v Ljubljani služba za brezplačno pravno pomoč (BPP)

Naslov: Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 230 86 70

E-pošta: bpp.ozlj@sodisce.si

Spletna stran: [Okrožno sodišče v Ljubljani služba za brezplačno pravno pomoč](#)

Delovno in socialno sodišče v Ljubljani

Naslov: Resljeva cesta 14, 1000 Ljubljana,

Telefon: 01 300 35 20

E-pošta: urad.dslj@sodisce.si

Spletna stran: [Delovno in socialno sodišče v Ljubljani](#)

Upravno sodišče

Naslov: Fajfarjeva ulica 33, 1000 Ljubljana,

Telefon: 01 470 01 00

E-pošta: urad.uprlj@sodisce.si

Spletna stran: [Upravno sodišče](#)

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Center za socialno delo Ljubljana

Zavetišče za brezdomce je program Centra za socialno delo Ljubljana, Enote Ljubljana-Center, in je prvo zavetišče za brezdomce v Sloveniji. Razvilo se je iz Razdeljevalnice hrane, ki je začela delovati leta 1989. Zavetišče je postavilo temelje

za mrežo podobnih programov po Sloveniji. Gre za nizkopražni program, katerega cilj je omogočiti preživetje ljudem, ki se nahajajo v najtežjih življenjskih razmerah. Program si prizadeva ustvariti pogoje, ki brezdomcem omogočajo, da začnejo aktivno urejati svoj položaj in si izboljšajo življenjske razmere.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-center/programi/> dne 11. 7. 2025)

Enota Ljubljana

Center Zavetišče za brezdomce

Naslov: Poljanska 45 b, 1000 Ljubljana

E-pošta: zavetisce.lj@siol.net

Telefon: 01 430 1080

Spletna stran: [Zavetišče za brezdomce](#)

Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev Kralji ulice

Društvo Kralji ulice je nevladna in nepridobitna organizacija, ustanovljena leta 2005, ki se ukvarja s pomočjo brezdomnim in socialno izključenim posameznikom. Združuje strokovnjake in ljudi z izkušnjo brezdomstva ter ponuja različne programe podpore, svetovanja in vključevanja v družbo. S cestnim časopisom spodbuja javni dialog o brezdomstvu, hkrati pa razvija inovativne projekte in sodeluje z domačimi ter mednarodnimi organizacijami. Njihovo delo temelji na nizkopračni pomoči, krepitvi moči uporabnikov ter ustvarjanju možnosti za izhod iz brezdomstva.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://www.kraljiulice.org/kdo-smo/o-drustvu/> dne 11. 7. 2025)

Naslov: Pražakova 6, 1000 Ljubljana

E-pošta: info@kraljiulice.org

Telefon: 0590 22 503

Spletna stran: [Kralji ulice](#)

Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote

Celostna pomoč brezdomcem za aktivno vključevanje v družbo

Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote je organizacija, ki se osredotoča na pomoč ljudem v stiski in spodbujanje solidarnosti. Prostovoljci nudijo pomoč ranljivim skupinam, kot so brezdomci, starejši in socialno ogroženi, s tem da nudijo tako materialno pomoč kot človeško podporo in sočutje. Temeljijo na vrednotah, ki

izhajajo iz naukov sv. Vincencija Pavelskega, in so osredotočeni na ustvarjanje bolj sočutne in povezane skupnosti.

(VIR: Povzeto po besedilu na spletni strani <https://drustvo-vzd.si/> dne 11. 7. 2025)

Naslov: Plečnikov podhod 1, 1000 Ljubljana

E-pošta: info@drustvo-vzd.si

Telefon: 040 244 657

Spletna stran: [Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote](https://drustvo-prostovoljcev-vincencijeve-zveze-dobrote.si/)

Dnevni center (s terenskim delom) za brezdomce, Zavetišče za brezdomce VZD in Namestitvena podpora

Naslov: Plečnikov podhod 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 425 30 93 in 040 753 425

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije

Ljubljana - Pogačarjev trg v objektu Kresije

Ljubljana - na levi brežini Ljubljanice pod Kellerjevim balkonom v bližini Novega trga

Ljubljana - Mesarski most

Ljubljana - Zmajski most

Ljubljana - pod Prulskim mostom

Ljubljana - na levi brežini Grubarjevega preklopa pred mostom za pešce

Ljubljana - Plečnikov podhod

Ljubljana - Parkirna hiša Kongresni trg (vhod zvezda in vhod Bukvarna)

Ljubljana - Tromostovje

Vse navedene sanitarije so brezplačne.

(VIR: spletna stran <https://najjavnostranisce.kvcb.si/zemljevid/>)

Lokalne previjalnice

Seznam družinam prijaznih lokalov, nakupovalnih središč ter javnih prostorov v Ljubljani in okolici, kjer boste našli previjalnico.

Ljubljana center	
<i>Kavarna SEM</i>	<i>Metelkova 2 (previjalna miza se nahaja v muzeju poleg kavarne)</i>
<i>Kavarnica DC Mala ulica (vstopnina)</i>	<i>Prečna ulica 7</i>
<i>LP (SAZU)</i>	<i>Novi trg 2</i>
<i>Dvorni bar</i>	<i>Dvorni trg 2</i>
<i>Čokoladni atelje Dobnik</i>	<i>Cankarjevo nabrežje 19</i>
<i>Kavarna Daktari</i>	<i>Krekov trg 7 (pri Lutkovnem gledališču)</i>
<i>Kavarna Rog</i>	<i>Petkovškovo nabrežje 67</i>
<i>Kavarna Lolita</i>	
<i>Plečnikov podhod, javne sanitarije MOL</i>	
<i>Parkirna hiša Kongresni trg</i>	<i>vhod zvezda in vhod Bukvarna - javne sanitarije MOL</i>
<i>Tromostovje, javne sanitarije MOL</i>	
<i>Mesarski most, javne sanitarije MOL</i>	
<i>Zmajski most, javne sanitarije MOL</i>	
<i>Kresija ob mestni hiši,</i>	<i>Ljubljanska tržnica</i>

<i>Slaščičarna Čolnarna v Tivoliju</i>	
<i>Nama</i>	<i>Oddelek za otroke v 5. nadstropju</i>
<i>Maxi</i>	<i>2. nadstropje, oddelek z otroke</i>
<i>Centralna lekarna</i>	<i>Prešernov trg 5</i>
<i>McDonald's</i>	
<i>Čajna hiša</i>	<i>Stari trg 3</i>
<i>Knjižnica Otona Župančiča</i>	<i>Kersnikova 2</i>
<i>Slovenska hiša Figovec</i>	<i>Gospodsvetska cesta 1</i>
Ljubljana Vič – Rudnik	
<i>Svetovna kavarna Sputnik</i>	<i>Tržaška cesta 128</i>
<i>Kavarna Poligon</i>	<i>Nakupovalni center Supernova</i>
<i>Gostilna Livada</i>	<i>Hladnikova 15</i>
<i>Zajček bar</i>	<i>Jurčkova cesta 79</i>
<i>Nakupovalni center E. Lecler</i>	
<i>Baby center Rudnik</i>	
<i>Trgovina Pikapolonica Rudnik</i>	
<i>Rutar Rudnik</i>	
<i>Nakupovani center Interšpar Vič</i>	<i>(poleg previjalne površine še sedež za dojenje in manjša straniščna školjka za otroke)</i>
<i>XXXL Lesnina, Brdo</i>	
Okolica Ljubljane	
<i>Knjižnica Škofljica</i>	<i>Ob pošti 29</i>

(Vir: Pridobljeno iz besedila na spletni strani: <https://kamzmulcem.si/kam-z-mulcem-na-previjanje-seznam-previjalnic-po-ljubljani-in-okolici/> dne 1. 7. 2025)

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Lokalne knjižnice

Mestna knjižnica Ljubljana

“Mestna knjižnica Ljubljana je največja splošna knjižnica v Sloveniji, s kar 35 enotami in 47 postajališči bibliobusa. Je tudi najbolj razvejana kulturna ustanova v Mestni občini Ljubljana ter sosednjih občinah, ki prebivalcem ponuja več kot le zbirko knjig.

V knjižnici lahko poiščete svojo naslednjo najljubšo knjigo, si izposodite filme, poslušate glasbo, se udeležite številnih kulturnih in izobraževalnih dogodkov kot so srečanja bralnih skupin, razstave, delavnice, predavanja in drugi dogodki za vse generacije. V naših prostorih se lahko srečate s prijatelji, uporabljate računalnike in brezplačen dostop do interneta, ali pa v udobju doma dostopate do e-knjig, zvočnih knjig, filmov, revij in podatkovnih baz prek spletne knjižnice.”

(VIR: <https://www.mklj.si/o-nas/> pridobljeno dne 1. 7. 2025)

Naslov glavne pisarne: Kersnikova ulica 2, 1000 Ljubljana, Slovenija

Telefon: +386 1 308 50 00

Spletna stran: <http://www.mklj.si/>



Enote:

Knjižnica Prežihov Voranc - Rudnik,

Naslov: Dolenjska cesta 11,
Telefon: 01 308 57 10
E-pošta: rudnik@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Grba

Naslov: Cesta na Brdo 63, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 308 57 80
E-pošta: grba@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Brezovica

Naslov: Podpeška cesta 2, 1351 Brezovica
Telefon: 01 308 58 10
E-pošta: brezovica@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Rakitna

Naslov: Rakitna 66, 1352 Preserje

Knjižnica Prežihov Voranc - Podpeč

Naslov: Jezero 21, 1352 Preserje
Telefon: 01 308 57 90
E-pošta: podpec@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Dobrova

Naslov: Ulica Vladimirja Dolničarja 17, 1356 Dobrova
Telefon: 01 308 57 40
E-pošta: dobrova@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Polhov Gradec

Naslov: Polhov Gradec 61, 1355 Polhov Gradec

Knjižnica Prežihov Voranc - Šentjošt

Naslov: Šentjošt nad Horjulom 13, 1354 Horjul

Knjižnica Prežihov Voranc - Horjul

Naslov: Slovenska cesta 17, 1354 Horjul

Telefon: 01 308 58 00

E-pošta: horjul@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Ig

Naslov: Banija 4, 1292 Ig

Telefon: 01 308 57 20

E-pošta: ig@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Škofljica

Naslov: Ob pošti 29, 1291 Škofljica

Telefon: 01 308 57 60

E-pošta: skofljica@mklj.si

Knjižnica Prežihov Voranc - Rob

Naslov: Rob 2, 1314 Rob

KOMUNALNO PODJETJE

JP Voka Snaga

Telefon: 01 580 81 00 ali T: 080 8652.

E-naslov vokasnaga@vokasnaga.si.

Vodovod: T: 01 58 08 112, 01 58 08 100 in 080 8652

Kanalizacija: T: 01 58 08 212, 01 58 08 100 ali 080 8652

Za informacije o naročilu odvoza kosovnih odpadkov:

Telefon: 01 580 84 27

E-pošta: kosovni@vokasnaga.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Vizija projekta Stičišča Središče je, da v močnem partnerstvu (p)ostane ključen akter na področju podpore nevladnim organizacijam v osrednjeslovenski regiji, ki zmore hitro odgovarjati na primarne potrebe NVO, učinkovito moderirati zagovorniške pobude in je sokreator čezsektorskega povezovanja, ki ga poznajo vse dejavne nevladne in druge organizacije osrednjeslovenske regije.

Vrednote, ki jih “živimo” so dostopnost za NVO-je, odzivnost, strokovnost, aktivna povezovalnost (če je potrebno NVO-jem dajemo pobude, ko se odprejo priložnosti za njihove predhodno izražene potrebe), odprtost za različnost poslanstev in miselnih nazorov (podpiramo “tako lovce, kot vegetarijance”).

(VIR: <https://sticisce-sredisce.si/o-nas/opis-projekta/> pridobljeno 1. 7. 2025)

Stičišče Središče - projekt pod okriljem Zavod Nefiks

Naslov: ob dolenski železnici 12, 1000 Ljubljana

E-mail: sticisce@nefiks.si

Spletna stran: [Stičišče Središče](#)

Več informacij: [Mreža regionalnih stičišč nevladnih organizacij](#) in [zaNVO](#)

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V zadnjem poglavju smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

Ožji izbor lokalnih humanitarnih organizacij:

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana

Nudi pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam z distribucijo prehrabnih paketov, oblačil, pohištva in higienskih pripomočkov. Aktivno sodeluje s krajevnimi organizacijami, CSD-ji in prostovoljci pri lažšanju stisk v prestolnici.

(VIR: povzeto s strani <https://www.rks.si/sl/Poslanstvo/> dne 1. 7. 2025)

Območno združenje v Ljubljani

Telefon: 01 425 34 19 in 040 871 589

Naslov: Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana

E-pošta: info@rdecikrizljubljan.si

Spletna stran: [Rdeči križ](#)

Podatki vseh enot v lokalni skupnosti so navedeni v poglavju Seznam kontaktov na koncu dokumenta.

Merhamet Slovenija

Osredotočena na pomoč beguncem, migrantom in socialno ogroženim skupinam. Izvaja zbiralne akcije, donira medicinsko opremo in organizira iftarje ter druge aktivnosti v času ramazana.

(VIR: povzeto s strani <https://www.merhamet.si/o-nas/poslanstvo-in-cilji/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Andreja Bitenca 70, 1000 Ljubljana

Telefon: 031 432 331

Faks: 01 53 75 751

E-pošta: info@merhamet.si

Spletna stran: <https://www.merhamet.si/>

Food for Life Slovenija

Deluje kot del globalne mreže, ki mesečno razdeli med 400 in 500 toplimi obroki ter več kot 40.000 piškotov. Pomoč je namenjena brezdomcem, varnim hišam in socialno ogroženim družinam.

(VIR: povzeto s strani ffl.si dne 1. 7. 2025)

Telefon: 051 413 391

E-pošta: info@ffl.si

Spletna stran: ffl.si

Društvo Žarek upanja

Nudi psihosocialno pomoč otrokom in mladostnikom, ki odraščajo v družinah z zasvojenostjo. Organizira delavnice in nudi varen prostor za izražanje čustev.

(VIR: povzeto s strani <https://www.zarekupanja.net/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Letališka 33, 1000 Ljubljana

Telefon: 031 341 784, 031 301 470 in 01 89 77 023

E-pošta: info@zarekupanja.net

Spletna stran: <https://www.zarekupanja.net/>

Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma

Ponuja podporo osebam z zasvojenostjo, izvaja preventivne programe in nudi svetovanje za zmanjšanje škode zaradi drog.

(VIR: povzeto s strani <https://drustvo-stigma.si/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Hacquetova ulica 9, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 430 12 05

E-pošta: info@drustvo-stigma.si

Spletna stran: <https://drustvo-stigma.si/>

Zveza prijateljev mladine Slovenije (ZPMS)

Osredotočena na izboljšanje položaja otrok in družin v Sloveniji. Aktivna je na področju socialne zaščite otrok, organizira različne programe in projekte za otroke in družine.

(VIR: povzeto s strani <https://www.zpms.si/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Dimičeva ulica 9, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 239 67 20

E-pošta: info@zpms.si

Spletna stran: <https://www.zpms.si/>

Več nevladnih organizacij, ki nudijo podporo in pomoč lahko najdete v razdelku Kontakti.

OBČINA

Mestna občina Ljubljana

Ljubljana je največje slovensko mesto in državno politično, kulturno ter znanstveno središče z več kot 288.000 prebivalci. Združuje prijaznost manjšega kraja z značilnostmi velike prestolnice. Bogata zgodovina in arhitektura, predvsem delo Jožeta Plečnika, oblikujeta njen značaj. Mesto je polno kulture, s številnimi gledališči, muzeji in filharmonijo, ter živo študentsko življenje. Ljubljana je tudi pomembno poslovno in znanstveno središče z bogato kulinarično tradicijo. Ime mesta pomeni »ljubljen«, kar odraža ljubezen prebivalcev do njega.

(VIR: povzeto s strani <https://www.ljubljana.si/sl/o-ljubljani/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Mestna hiša, Mestni trg 1, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 306 10 00

E-pošta: info@ljubljana.si

Spletna stran: www.ljubljana.si

Občina Škofljica

Občina Škofljica se nahaja na jugovzhodnem robu Ljubljanskega barja v osrednji Sloveniji. Meji na Ljubljano, Velike Lašče, Grosuplje in Ig. Občina je manjša po velikosti, a med bolj razvitimi v regiji. Središče občine je pomembno prometno vozlišče, kjer se križajo avtomobilski, tovorni in železniški promet. Teritorij obsega

ravninski barjski del in gričevnato zaledje. Kmetijstvo je omejeno zaradi specifičnih razmer, prebivalci pa večinoma delajo v Ljubljani in okolici. Med pomembnejša podjetja sodita žaga Hoja in pekarna Pečjak. Razvoj malega gospodarstva spodbuja tudi poslovno obrtna cona Škofljica.

(VIR: povzeto s strani <https://www.skofljica.si/objave/175> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Občina Škofljica, Škofljica 1, 1291 Škofljica

Telefon: +386 1 365 55 50

E-pošta: obcina@skofljica.si

Spletna stran: www.skofljica.si

Občina Ig

Občina Ig je slovenska občina v osrednjeslovenski regiji, ki se razprostira na 99 km² in šteje približno 7.830 prebivalcev. Njeno središče je naselje Ig, kjer sta dva močna stalna kraška izvira reke Ižice, imenovana Studenec.

Občina je znana po naravnih lepotah, kot so Iški vintgar, Krim in Mokerc, ter po kulturni dediščini, vključno z gradovi na Ižanskem in sakralnimi objekti.

(VIR: povzeto s strani <https://www.obcina-ig.si/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Govekarjeva cesta 6, 1292 Ig

Telefon: 01 280 23 00

Faks: 01 280 23 22

E-pošta: info@obcina-ig.si

Spletna stran: www.obcina-ig.si

Občina Brezovica

Občina Brezovica je slikovita občina v osrednjeslovenski regiji, ki se razprostira na 91 km² in šteje približno 12.970 prebivalcev. Leži južno od Ljubljane in je del Ljubljanskega barja, območja, znanega po svoji biotski pestrosti.

Občina obsega barje z osamelci, reko Ljubljanico, sifonsko kraško jezero na Jezeru ter Rakitensko planoto z prijetnim podnebjem in jezerom. Precejšen del občine pokrivajo kraški gozdovi, ki nudijo številne možnosti za rekreacijo in raziskovanje

narave. Občina Brezovica je znana po svoji naravni lepoti, kulturni dediščini in prijaznem podeželskem okolju, ki je hkrati blizu mestnemu središču Ljubljane.

(VIR: povzeto s strani <https://www.brezovica.si/> dne 1. 7. 2025)

Navodila: Tržaška cesta 390, 1351 Brezovica

Naslov: Stara cesta 13, 1356 Dobrova

Telefon: 01 360 17 70

E-pošta: info@brezovica.si

Spletna stran: <https://www.brezovica.si/>

Občina Horjul

Občina Horjul je majhna občina v osrednjeslovenski regiji, le zahodno od Ljubljane, s približno 3.000 prebivalci. Središče občine je naselje Horjul, ki leži v dolini potoka Horjulščica, poleg njega pa vključuje še devet manjših naselij. Občina pokriva raznoliko pokrajino z dolinami, hribi in kraškimi jamami, ki so naravna znamenitost območja. Povprečna starost prebivalcev je okoli 43 let, večina je zaposlenih, občasno pa občina beleži tudi pozitivno selitveno rast. Horjul je znan po bogati kulturni dediščini, ohranjeni naravi ter številnih možnostih za rekreacijo, kar obiskovalcem omogoča pristno podeželsko izkušnjo blizu Ljubljane.

(VIR: povzeto s strani <https://www.horjul.si/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Horjul 1, 1354 Horjul

Telefon: 01 759 11 20

E-pošta: obcina@horjul.si

Spletna stran: www.horjul.si

Občina Dobrova-Polhov Gradec

Občina Dobrova–Polhov Gradec je slikovita občina v osrednjeslovenski regiji, znana po bogati naravni in kulturni dediščini. Leži na stičišču treh dolin, obdana s Polhograjskimi gorami, in šteje okoli 6.700 prebivalcev. V središču Polhovega Gradca stoji baročna Polhograjska graščina z muzeji in doživljajskim parkom za otroke. Občina ponuja številne pohodniške in kolesarske poti, lokalne dobrote ter programe trajnostnega razvoja, kot je tematska sprehajalna pot Polhkovo razgledišče. Je priljubljena destinacija za ljubitelje narave, kulture in mirnega podeželskega življenja blizu Ljubljane.

(VIR: povzeto s strani <https://www.dobrova-polhovgradec.si/> dne 1. 7. 2025)

Naslov: Stara cesta 13, 1356 Dobrova

Telefon: 01 3601 800

E-pošta: obcina@dobrova-polhovgradec.si

Spletna stran: <https://www.dobrova-polhovgradec.si/>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Regionalni center za obveščanje, nujna medicinska pomoč, reševalci, gasilci, veterinarska pomoč	112	
Policija	113	https://www.policija.si/
Policija - prijava storilcev kaznivih dejanj	080 12 00	(anonimni telefon)
TOM - Telefonska pomoč za otroke in mladostnike v stiski	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
Klic v duševni stiski	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
Center za psihološko svetovanje Posvet Ponuja strokovno psihološko pomoč in svetovanje posameznikom, parom ali skupinam, ki doživljajo čustvene stiske, ki jih sami ne obvladujejo več.	031 704 707	http://posvet.org/
Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik Zaupni telefon za klic v duševni stiski	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
Številka Peter Klepec V Kriznem centru za mlade Ljubljana je na voljo brezplačna številka na katero lahko pokličejo otroci in mladostniki, ki doživljajo nasilje.	080 1552	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
Društvo SOS telefon za ženske in otroke žrtve nasilja Nudijo svetovanje, informacije o pravicah in možnostih pomoči ter podporo pri iskanju rešitev.	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan. Klic je brezplačen. https://drustvo-sos.si/
Prostofer – brezplačni prevozi za starejše Brezplačen prevoz za starejše in invalide, ki nimajo lastnega prevoza ali sorodnikov, izvajajo pa ga Zavod Zlata mreža in občine.	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
Avtobusna postaja Ljubljana - informacije	1991 - klic je plačljiv	https://www.ap-ljubljana.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Slovenske železnice - informacije	080 81 11	https://potniski.sz.si/
AMZS – Pomoč na cesti	1987	https://www.amzs.si/
Razmere na cestah	1970 - klic je plačljiv	https://www.promet.si/si
Elektro dežurna služba: Elektro Ljubljana d. d.	01 230 40 03	info@elektro-ljubljana.si
Vodovod dežurna služba: Javno podjetje vodovod kanalizacija Snaga d.o.o.	01 58 08 112, 01 58 08 100 in 080 8652	https://www.vokasnaga.si/
Komunalna dežurna služba javno podjetje vodovod kanalizacija Snaga d.o.o.	01 580 81 00 080 8652	https://www.vokasnaga.si/
Pogrebna služba Žale: Pokopališče Vič	01 420 17 00	https://www.zale.si/sl/
Turistične informacije: Turistični informacijski center Ljubljana (TIC)	01 306 12 15	https://www.visitljubljana.com/sl/turizem-ljubljana/tic/
Informacije o telefonskih naročnikih v Sloveniji	1188 - klic je plačljiv	https://itis.si/sl/
Občina Ljubljana	01 306 10 00	Občina Ljubljana
Občina Škofljica	01 360 16 00	Občina Škofljica
Občina Ig	01 280 23 00	Občina Ig
Občina Dobrova - Polhov Gradec	01 3601 800	Občina Dobrova-Polhov Gradec
Občina Horjul	01 759 11 20	Občina Horjul
Občina Brezovica	01 360 17 70	Občina Brezovica
Upravna enota Ljubljana	01 306 30 00	http://GOV.SI
Knjižnica - Mestna knjižnica Ljubljana	01 308 50 00	http://www.mklj.si/
Zastopnik pacientovih pravic Ljubljana Nacionalni inštitut za javno zdravje	Zastopnik pacientovih pravic: Robert Cer; telefon 01 542 32 85, e-mail: robert.cer.ext@gov.si	
Območna enota Ljubljana Naslov: Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana	Zastopnik pacientovih pravic: Marjan Sušelj, telefon: 01 542 32 85, e-mail: marjan.suselj.ext@gov.si	
	Zastopnica pacientovih pravic: Irena Žagar, telefon: 01 542 32 85, e-mail: irena.zagar.ext@gov.si	

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
URGENTNA DEJAVNOST		
Splošna nujna medicinska pomoč	01 522 84 08	Urgentni blok UKC, Bohoričeva 4, 1000 Ljubljana
Pediatrična nujna medicinska pomoč	01 555 22 22	Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana
Zobozdravstvena nujna pomoč	01 555 20 31	Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana
PRIMARNA RAVEN		
Zdravstveni dom Ljubljana (ZDL)	01 472 37 00	zd-lj.si
ZDL enota Bežigrad	01 555 27 00	Kržičeva ulica 10, 1000 Ljubljana
ZDL enota Bežigrad, PE Črnuče	01 555 30 00	Primožičeva 2, 1231 Ljubljana-Črnuče
ZDL enota Bežigrad, PE Mislejeva	01 555 31 80	Mislejeva ulica 3, 1000 Ljubljana
ZDL enota Center – Metelkova	01 555 20 00	Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana
ZDL enota Center, PE Kotnikova	Na tej lokaciji ni telefonske centrale	Kotnikova 36, 1000 Ljubljana
ZDL enota Center, PE Aškerčeva	01 555 24 56	Aškerčeva 4, 1000 Ljubljana

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZDL enota Moste-Polje	01 555 32 00	Prvomajska 5, 1000 Ljubljana
ZDL enota Moste-Polje, PE Polje	01 555 35 00	Cesta 30. avgusta 2, 1000 Ljubljana
ZDL enota Moste-Polje, PE Fužine	01 555 37 00	Preglov trg 14, 1000 Ljubljana
ZDL enota Moste-Polje, PE Jarše	Na tej lokaciji ni telefonske centrale	Kvedrova cesta 31, 1000 Ljubljana
ZDL enota Šentvid	01 555 42 00	Ob zdravstvenem domu 1, 1210 Ljubljana-Šentvid
ZDL enota Šiška	01 555 39 00	Derčeva 5, 1000 Ljubljana
ZDL enota Vič-Rudnik	01 555 44 00	Šestova 10, 1000 Ljubljana
ZDL enota Vič-Rudnik, PE Tehnološki park	01 555 47 21	Tehnološki park 22A, 1000 Ljubljana
ZDL enota Vič-Rudnik, PE Trg mladinskih delovnih brigad	01 555 4764	Trg mladinskih delovnih brigad 7, 1000 Ljubljana
ZDL enota Vič-Rudnik, PE Rudnik	01 555 46 00	Rakovniška 4, 1000 Ljubljana
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, lokacija Center	01 555 20 90	Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana narocanje.cdz.cen@zd-lj.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, lokacija Vič-Rudnik PE Trg mladinskih delovnih brigad	01 555 4764	Trg mladinskih delovnih brigad 7 1000 Ljubljana narocanje.cdz.vic@zd-lj.si
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, lokacija Brezovica - mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna	08 201 50 84 08 200 80 36	Podpeška cesta 14, 1351 Brezovica pri Ljubljani cdzom@mkz-rakitna.si
Center za duševno zdravje odraslih Logatec ZD Logatec	041 429 204 01 330 43 60	IOC Zapolje III 1b, 1370 Logatec CDZO@zd-logatec.si
Pro Bono ambulanta (osebe brez zavarovanja)	01 555 31 80 070 597 896	Mislejeva 3, 1000 Ljubljana probono@zd-lj.si https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=8&Itemid=259&lang=sl
Svitova podpora ZDL Vič-Rudnik	01 555 4500	svit.vic@zd-lj.si CKZ Vič-Rudnik
SEKUNDARNA IN TERCIARNA RAVEN		
Klinični center Ljubljana	01 522 50 50	https://www.kclj.si/
Onkološki inštitut Ljubljana	080 29 00	Onkološki inštitut
Psihiatrična bolnišnica Ljubljana	01 4750 670	info@psih-klinika.si https://www.psih-klinika.si/
Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije Soča	01 4758 100	info@uri-soca.si https://www.uri-soca.si/
Zdravstveni center Metelkova Specializirana ambulanta za zdravljenje z drogami, alkoholizmom in motnjami v duševnem zdravju.	01 555 2024	cpzopd@zd-lj.si
Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo	01 543 74 00	imi.info@mf.uni-lj.si https://imi.si/
Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana	01 30 77 300	https://www.zzs.si/

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CSD Ljubljana, Enota Ljubljana Vič–Rudnik	01 200 2140	https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-vic-rudnik/
Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana	01 439 21 00	https://www.rdecikrizljubljana.si/
Karitas Ljubljana	01 235 18 80	https://www.karitaslj.si/

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Osnovna šola Vič	01 256 61 61 01 256 61 81	https://www.osvic.si/
Osnovna šola Škofljica PŠ Lavrica PŠ Želimlje	01 366 38 13 01 366 60 31 01 366 14 46	https://www.os-skofljica.si/
Osnovna šola Ig PŠ Iška vas PŠ Golo PŠ Tomišelj	01 2802 340	https://www.osig.si/
Osnovna šola Horjul	01 75 00 220	https://www.oshorjul.si/
Osnovna šola Brezovica POŠ Notranje Gorice	01 292 72 00	https://www.os-brezovica.si/
Osnovna šola Dobrova	01 360 12 20	https://www.osdobrova.si/
Osnovna šola Polhov Gradec POS Črni vrh POS Šentjošt	059 082 650	https://www.ospg.si/
OŠ Preserje PŠ Jezero PŠ Rakitna	01 360 12 60 01 360 12 90 01 3601 292	https://www.ospreserje.si/

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društva po občinah		
Društva občin Horjul		https://www.horjul.si/objave/49
Društva občine Škofljica		https://www.skofljica.si/objave/49
Društva občine Ig		https://www.obcina-ig.si/imenik/drustva/
Društva občine Dobrova- Polhov Gradec		https://www.dobrova-polhovgradec.si/objave/49
Društva občine Brezovica		https://www.brezovica.si/organizacije/drustva/
Društva občine Ljubljana		Društva na podeželju mestne občine Ljubljana Mladinske organizacije mestne občine Ljubljana
Človekove pravice, aktivizem, pravice		
Amnesty International Slovenije Zagovarja človekove pravice in nasprotuje kršitvam po svetu		http://www.amnesty.si/
Mirovni Inštitut Raziskuje družbo, človekove pravice, enakost in medije		http://www.mirovni-institut.si/
PIC - Pravni center za varstvo človekovih pravic in okolja Brezplačna pravna pomoč na področju človekovih pravic in okolja		http://www.pic.si/
Humanitarno društvo Pravo za vse Brezplačno pravno svetovanje in ozaveščanje o pravicah.		http://www.pravozavse.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CNVOS - Center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij Podpira in povezuje nevladne organizacije v Sloveniji.		http://www.cnvos.si/
UNICEF Pomoč otrokom doma in po svetu ter zagovorništvo njihovih pravic		http://www.unicef.si/
OVCA - Center antidiskriminacije Izvaja delavnice za prepoznavanje in preprečevanje diskriminacije ter svetuje organizacijam pri oblikovanju protidiskriminacijskih politik		http://www.drustvo-ovca.si/
Društvo Parada ponosa Ima vzpostavljene programe za izboljšanje duševnega zdravja LGBTIQ+ oseb in skupnosti, ter organizira LGBTIQ+ prireditve in promovira enakopravnost. E-pošta: info@ljubljanapride.org Telefon: 040 773 586		https://ljubljanapride.org/
Gibanje za dostojno delo in socialno družbo Zagovarja pravice delavcev in socialno pravičnost		https://socialna-druzba.si/
Študentsko društvo Iskra Socialistična mladinska organizacija, ki se bori za pravice mladih in družbene spremembe		Društvo Iskra – studentskaiskra.org
Mladinska zveza Brez izgovora Slovenija – Youth Network No Excuse Slovenia Spodbuja aktivno državljanstvo, zdravje in trajnostni razvoj mladih		https://www.noexcuse.si/
Socialno delo in pomoč ranljivim skupinam		
Slovenska filantropija – Združenje za		https://www.filantropija.org/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
promocijo prostovoljstva Spodbuja prostovoljstvo, solidarnost in socialno vključenost v Sloveniji, organizira pomoč ljudem v stiski in razdeljevanje presežkov hrane.		
Zavod varna pot Deluje za zmanjšanje prometnih nesreč, nudi podporo žrtvam in izvaja preventivne programe		https://varna-pot.si/
Center za socialno delo Ljubljana, enota Ljubljana Šiška Materinski dom Ljubljana Naslov: Jarška cesta 23, Ljubljana Telefon: 01 283 37 45, 01 283 37 35 in 051 422 024		https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-siska/materinski-dom-ljubljana/
Zavod Pelikan - Karitas Materinski dom Ljubljana Naslov: Litijska cesta 24, 1000 Ljubljana Materinski dom Škofljica Naslov: Gumnišče 5, 1291 Škofljica E-pošta: materinski.dom@karitas.si in pelikan@karitas.si Telefon: 01 366 77 21		
Invalidi oziroma hendikepirani		
YHD – Društvo za teorijo in kulturo hendikepa Zagovarja pravice hendikepiranih in nudi osebno asistenco za samostojno življenje		https://yhd-drustvo.si/
Sonček - Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije Podpora in vključevanje oseb s cerebralno paralizo		https://www.soncek.org/
Zveza delovnih invalidov Slovenije Zagovarja pravice delovnih invalidov in nudi podporo članom		https://www.zdis.si/o-zdis

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Zveza za šport invalidov Slovenije Krovna organizacija za šport invalidov, spodbujanje in organizacija prilagojenih športnih aktivnosti.		http://www.zsis.si/
PARAS - društvo paralitikov Slovenije Podpora in aktivnosti za osebe s paralitičnimi obolenji		http://www.drustvo-paralitikov.si/
Zveza paraplegikov Slovenije Podpora in zastopanje paraplegikov in tetraplegikov		http://www.zveza-paraplegikov.si/
Združenje multiple skleroze Slovenije Podpora in pomoč osebam z multiplo sklerozo po vsej Sloveniji		http://www.zdruzenje-ms.si/
Društvo študentov invalidov Slovenije Podpora študentom s posebnimi potrebami pri študiju, bivanju in vključevanju		http://www.dsis-drustvo.si/
Društvo Vizija – društvo gibalno oviranih Slovenije Podpora in pomoč gibalno oviranim po vsej Sloveniji.		http://www.drustvo-vizija.si/
Zveza društev slepih in slabovidnih Slovenije Pomaga slepim in slabovidnim za boljše življenje in vključevanje v družbo		http://www.zveza-slepih.si/
Zveza invalidskih društev ILCO Slovenije Nacionalna organizacija, ki združuje osebe s stomo in njihove svojce ter nudi podporo, svetovanje, rehabilitacijo in zagovorništvo		http://www.zveza-ilco.si/
Društvo distrofikov Slovenije Podpora osebam z mišično in živčno-mišičnimi boleznimi: zagovorništvo, osebna asistenca, prevozi, bivalne skupnosti in rekreacija		http://www.drustvo-distrofikov.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Zveza društev vojnih invalidov Slovenije Nacionalna organizacija, ki zastopa interese vojaških invalidov in njihovih družin, nudi zdravstvene, socialne in rehabilitacijske programe ter spodbuja njihovo družbeno vključenost		http://www.zdvis.si/
Zveza društev civilnih invalidov vojn Slovenije Podpira civilne invalide vojn pri vključevanju v družbo, zdravstvu in življenju – preko socialnih programov, zdravljenja, športa in pravne pomoči		http://www.zdcivs-zveza.si/
Zveza Sožitje – Zveza društev za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Slovenije Podpora osebam z motnjami v duševnem razvoju in njihovim družinam po vsej Sloveniji		http://www.zveza-sozitie.si/
Duševno zdravje		
ŠENT - Slovensko združenje za duševno zdravje Nudi podporo in raznolike programe za spodbujanje socialne vključenosti oseb z duševnimi težavami. Poleg tega ima razvito mrežo storitev za zmanjševanje škodljivih posledic uporabe drog.		http://www.sent.si/
Dnevni center ŠENT Ljubljana Naslov: Belokranjska ulica 2, 1000 Ljubljana Telefon: 01 230 78 41		
Stanovanjska skupina za mlade s težavami v duševnem zdravju Naslov: Belokranjska ulica 2, 1000 Ljubljana E-pošta: info@sent.si Telefon: 01 230 78 40		
Novi paradoks Deluje na področju duševnega zdravja in socialnega varstva ter si prizadeva za psihosocialno podporo, vključevanje ranljivih skupin v družbo in varovanje človekovih pravic.		https://novi-paradoks.si/
Mreža stanovanjskih skupin		

Naziv**Telefonska številka****Drugi kontakti in informacije**

Naslov: Ižanska ulica 2a , 1000 Ljubljana
E-pošta: info@novi-paradoks.si
Telefon: 01 422 85 61

Društvo Vita

Podpora in pomoč osebam po poškodbi glave in njihovim svojcem.

<http://www.vita-poskodbe-glave.si/>

Društvo ALTRA

Najstarejša slovenska nevladna organizacija za duševno zdravje, ki že 30 let nudi podporo, svetovanje in socialne storitve za osebe z duševnimi težavami ter njihove svojce.

<http://www.altra.si/>

E-pošta: info@altra.si

Telefon: 01 542 55 62, 01 320 46 40

Dnevni center Ljubljana

Naslov: Zaloška 40, 1000 Ljubljana

E-pošta: info@altra.si in dnevnicecenter@altra.si

Telefon: 01 544 4760 in 041 499 198

Program Mreža stanovanjskih skupin za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Enota Ljubljana

Naslov: Zaloška cesta 40, 1000 Ljubljana

E-pošta: info@altra.si

Tel.: 01 544 3793 in 051 343 108

Ozara Slovenije

Brezplačna podpora ljudem z duševnimi težavami in njihovim svojcem.

<http://www.ozara.org/>

Društvo za ustvarjanje in kvaliteto življenja MUZA

spodbuja osebno rast, ustvarjalnost ter vključevanje ranljivih skupin, z namenom izboljšanja kakovosti življenja in duševnega počutja.

<http://www.svetovalnicamuza.si/>

Svetovalnica za motnje hranjenja Muza

E-pošta: svetovalnica.muza@gmail.com

Telefon: 01 425 03 38

Uradne ure (tel. ali osebno): sre. in čet. od 13h-14h

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Dežurni telefon za moške in fante Telefon: 01 425 03 38 sre. od 11h-13h		
Dežurni telefon za otroke in mladostnike Telefon: 01 425 03 38 sre. od 14h-15h		
Različne posebne potrebe (avtizem, motnje pozornosti, ...)		
Zveza za avtizem Združuje osebe z avtizmom, njihove družine in strokovnjake ter podpira socialno vključevanje in ozavešča javnost.		http://drustvo-as.si/voxalia/zveza-za-avtizem/
Center za zdravljenje avtizma Ljubljana Nudi celostno obravnavo otrok s posebnimi potrebami z uporabo metod, kot sta Spelling2Communicate in NevroGibanje		http://centerza.org/
Inštitut za avtizem in sorodne motnje Nudi diagnostiko, terapije in podporo osebam z avtizmom ter njihovim družinam.		http://www.instavtizem.org/
Društvo za avtizem Dan Nudi pomoč in sofinanciranje terapij za osebe z avtizmom, ki niso zajete v javnem zdravstvenem sistemu		http://www.avtizem.com/prvi znaki avtizma.php
Društvo Polžek za otroke s posebnimi potrebami Nudi pomoč in podporo otrokom s posebnimi potrebami ter njihovim družinam		http://www.polzek.si/
Otroci, mladi, mladinska podpora in razvoj		
Društvo Center za pomoč mladim Nudi brezplačno svetovanje, delavnice in projekte za krepitev socialnih veščin in duševnega zdravja		https://www.cpm-drustvo.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
mladih		
Zavod za letovanje in rekreacijo otrok, Ljubljana Organizira letovanja, zimovanja, šole v naravi in počitniške programe za otroke v Sloveniji in na Hrvaškem		https://www.zavod-zlro.si/https://www.zavod-zlro.si/
Zveza prijateljev mladine Slovenije Nevladna, prostovoljna organizacija, ki izboljšuje kakovost življenja otrok, mladostnikov in družin		http://sl.zpms.si/
Tosemjaz.net Anonimna in brezplačna e-svetovalnica, ki mladim nudi strokovno podporo pri odraščanju		http://www.tosemjaz.net/
Društvo za podporo mladim Nudi brezplačno podporo socialno ogroženim otrokom, mladostnikom in njihovim družinam pri premagovanju življenjskih izzivov		https://www.cpm-drustvo.si/
Društvo za podporo mladim Romom Povezuje, izobražuje in podpira romske mladostnike pri vključevanju v izobraževanje, trg dela in družbo		https://www.salto-youth.net/tools/otlas-partner-finding/organisation/drustvo-za-podporo-mladim-romom.17879/
Mladinska mreža MaMa Združuje mladinske centre po Sloveniji, spodbuja aktivno državljanstvo in krepi kakovost mladinskega dela		https://www.mreza-mama.si/
Mladinsko informacijski center Slovenije Nudi mladim informacije, svetovanje in podporo za osebni razvoj		https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/mladi-v-ljubljani/aktivnosti-za-mlade/mladinske-organizacije/mic-mladinsko-informacijski-center/
Movit Zavod za razvoj mobilnosti mladih Nacionalna agencija za programe Erasmus+ in mobilnost mladih		https://www.movit.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Zveza za tehnično kulturo Slovenije Spodbuja tehnično znanje in ustvarjalnost mladih s tekmovanji, tabori in delavnicami		https://zotks.si/
Katoliška mladina Povezuje mlade v verskih in družbenih dejavnostih ter spodbuja duhovno rast		https://katoliskamladina.si/
SLOAM Spodbuja aktivno državljanstvo in razvoj mladih skozi različne programe in projekte		https://sloam.si/
Zavod Salesianum Nudi podporo in razvoj otrok ter mladih skozi izobraževalne in ustvarjalne programe po vzgojnem sistemu sv. Janeza Boska		https://rakovnik.si/salesianum/
Odrasli, starostniki – podpora, skupnost, razvoj		
Društvo Žarek upanja Osebe vključene v program so spodbujene k spremembi življenjskega sloga, k zdravemu načinu življenja, osebnostni rasti s ciljem vztrajanja na izbrani poti		https://www.zarekupanja.net/
Župnijska Karitas Dobrova - Polhov Gradec Pomoč starejšim občanom v stiski		https://zupnija-polhov-gradec.rkc.si/podmeni/karitas.html
Župnijska Karitas Šentjošt nad Horjulom Podpora starejšim v občini Horjul	051 209 988	
Kulturno društvo Dobrova Organizira različne kulturne in ustvarjalne dogodke		https://www.kud-dobrova.si/
Kulturno društvo Škofljica Ustvarjalne in kulturne dejavnosti, delavnice za		https://www.kud-skofljica.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
odrasle		
Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje Mreža medgeneracijskih programov za kakovostno staranje		https://www.inst-antonatrstenjaka.si/institut/ Naslov: Resljeva 11, 1000 Ljubljana E-pošta: info@inst-antonatrstenjaka.si Telefon: 01 433 93 01
Gerontološko društvo Slovenije Raziskovanje staranja, izboljševanje kakovosti življenja starejših		https://www.gds.si/
Zveza društev upokojencev Slovenije Starejši za starejše		https://zdus-zveza.si/programi-in-projekti/starejsi-za-starejse/ Naslov: Kebetova 9, 1000 Ljubljana E-pošta: starejsi@zdus-zveza.si, Telefon: 051 442 496 in 01 519 50 86
Dnevni centri aktivnosti za starejše v Ljubljani Deluje pod Mestno zvezo upokojencev Ljubljana, nudi prostočasne dejavnosti in druženje za starejše po različnih ljubljanskih četrtih DCA Povšetova DCA Puhova DCA Gosposvetska DCA Tržaška DCA Kunaverjeva DCA Rudnik DCA Zalog DCA Golovec		https://dca-ljubljana.org/ Naslov: Ulica Janeza Pavla II/4 E-pošta: mzu@siol.net , dca@dca-ljubljana.org Telefon: 01 430 44 10 in 051 664 801
Medgeneracijsko društvo Modra Vključevanje starejših v družbo, povezovanje generacij		https://www.facebook.com/drustvoModra/
Likovno društvo Ljubljana Organizira slikarske delavnice, razstave in tečaje za		https://www.dlul-drustvo.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
odrasle		
Društvo Šola zdravja – »Oranževci« Oranžne majice, jutranja vadba, brezplačno, za starejše		https://solazdravja.com/
Društvo upokojencev Dobrova-Polhov Gradec Ima vadbene programe, pohode, družabne športne aktivnosti in rekreativne tečaje		https://www.dobrova-polhovgradec.si/objava/249082
Planinsko društvo Ljubljana Matica Aktivno organizira pohode za različne starostne skupine, tudi za starejše		https://www.pd-ljmatica.si/
Planinsko društvo Blagajana Aktivno organizira pohode za različne starostne skupine, tudi za starejše		http://pdblagajana.blogspot.com/
Pohodniško društvo Horjul Aktivno organizira pohode za različne starostne skupine, tudi za starejše		https://www.pd-horjul.si/
Društvo rekreativnih kolesarjev Ljubljana Rekreativno kolesarjenje za odrasle		https://kdrog.si/
Kulturna društva in umetnost		
Kulturno umetniško društvo Pozitiv Spodbuja ustvarjalnost mladih skozi medijske in scenske umetnosti, kot so ples, gledališče, film in video		https://pozitiv.si/
Kulturno umetniško društvo Mreža Spodbuja neodvisno umetnost, angažirano kulturo in družbeni aktivizem.		https://kudmreza.org/
Izobraževanje, raziskave in razvoj		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Zavod Nefiks Podpora mladim pri razvoju znanj, karieri in vključevanju v družbo		https://nefiks.si/
Inštitut ASEF Spodbuja izmenjavo znanja in podpira nadarjene študente ter raziskovalce		https://asef.net/
Inštitut za raziskave in razvoj »UTRIP« Preventiva in zagovorništvo na področju zdravja in dobrega počutja		https://www.institut-utrip.si/
IRDO – Inštitut za razvoj družbene odgovornosti Spodbuja družbeno odgovornost in trajnostni razvoj skozi izobraževanje, svetovanje in povezovanje		https://www.irdo.si/
Zavod BETA – Inštitut za razvoj družbe Spodbuja kakovostno življenje in trajnostni razvoj skozi izobraževanje, kreativne delavnice in medgeneracijsko sodelovanje		https://zavod-beta.si/
MISSS - Mladinsko Informativno Svetovalno Središče Slovenije Informiranje, svetovanje in izobraževanje mladim, staršem in nevladnim organizacijam		https://misss.si/
Socialna akademija Izobraževalni center, ki mladim in odraslim omogoča pridobivanje državljskih kompetenc ter spodbuja razvoj družbeno odgovornih pobud		https://socialna-akademija.si/
IZIDA – Informacijski, izobraževalni in svetovalni center, zavod Ponuja izobraževalne tečaje, svetovanje in informiranje za različne skupine v Ljubljani		http://www.izida.si/
Nasilje, stiska		
TOM - Telefon za otroke in mladostnike Brezplačen, anonimen telefon in klepet za mlade v		http://www.e-tom.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
stiski.		
Zavod EMMA Svetovanje otrokom, mladostnikom/cam in odraslim v stiski		http://www.zavod-emma.si/
SOS TELEFON Pomoč in podpora žrtvam nasilja 24/7		http://www.drustvo-sos.si/
Društvo za nenasilno komunikacijo Svetovanje in podpora žrtvam nasilja ter pomoč pri spreminjanju nasilnega vedenja		http://drustvo.dnk@drustvo-dnk.si/
Društvo Ženska svetovalnica Psihosocialna pomoč ženskam, žrtvam nasilja		https://www.drustvo-zenska-svetovalnica.si/
Frančiškanski družinski inštitut Terapevtska pomoč pri čustvenem, fizičnem in spolnem nasilju		https://fdinstitut.si/
Papilot – Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete življenja Psihosocialna pomoč žrtvam kaznivih dejanj in rehabilitacija invalidov		http://www.papilot.si/
Trgovanje z ljudmi		
Društvo Ključ Preprečevanje trgovine z ljudmi in podpora žrtvam		http://www.drustvo-kljuc.si/
Varna raba interneta		
Safe-si Ozavešča otroke, starše in strokovne delavce o varni rabi interneta in mobilnih naprav		http://www.safe.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Spletno oko Prijavni center za ilegalne vsebine na internetu		http://www.spletno-oko.si/
Zasvojenost		
Društvo Up Svetovanje in podpora ob zasvojenosti – mladim, družinam in svojem.		http://www.drustvo-up.si/
Neodvisen.si Preprečevanje zasvojenosti z edukacijo in mediji.		http://www.ne-odvisen.si/
Društvo Projekt Človek Pomagajo zasvojenim in njihovim družinam s terapijo, svetovanjem in podporo pri vrnitvi v družbo.		https://www.projektclovek.si/
Malenškova 11, 1000 Ljubljana E-pošta: uprava@projektclovek.si Telefon: 01 54 23 746 Sprejemni center Ljubljana E-pošta: sc.lj@projektclovek.si Telefon: 041 717 356, 051 365 348		
Terapevtska skupnost za zasvojene osebe s pridruženimi težavami v duševnem zdravju Svetovanjem in podpora.		https://www.projektclovek.si/oblike_pomoci/terapevtske_skupnosti/terapevtska_skupnost_za_zasvojene_oseb_e_s_pridruzenimi_tezavami_v_dusevnem_zdravju/
E-pošta: prius.lj@projektclovek.si Telefon: 041 793 496, 01 540 31 74		
Program zmanjševanja škode zaradi drog Stigma		https://drustvo-stigma.si/
Dnevni center - Hacquetova 9 Telefon: 01 430 1205		
Dnevni center - Petkovškovo nabrežje 29 Telefon: 01 230 3060		
Varna hiša za uživalke nedovoljenih drog, ki so žrtve nasilja Naslov: Hacquetova ulica 9, 1000 Ljubljana E-pošta: vh.stigma@gmail.com		https://www.zadusevnozdravje.si/vir-pomoci/drustvo-za-zmanjssevanje-skode-zaradi-drog-stigma-varna-hisa-za-uzivalke-nedovoljenih-drog-

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Telefon: 030 696 398		varna-hisa/
DrogArt Prizadevajo si zmanjšati škodljive posledice drog in alkohola med mladimi – svetovanje, testiranje, terensko delo.		https://www.drogart.org/
Programi rehabilitacije za posameznike s težavami zaradi alkohola Klub zdravljenih alkoholikov Tolmin Telefon: 031 497 296 Društvo za zdravo življenje Nova Gorica Tel.: 041 359 499 Klub zdravljenih alkoholikov Idrija Telefon: 041 924 521, 05 373 43 91 Društvo Abstinent Vipavske doline Telefon: 051 337 347		
Zavod NORA, center sodobnih zasvojenosti LOGOUT Logout & Restart Center za pomoč pri prekomerni rabi interneta. Celostni socialnovarstveni program namenjen čezmernim in/ali zasvojenim posameznikom in njihovim bližnjim ter podpora posameznikom ob ostalih tveganih spletnih vedenjih z zgodnjo preventivo za družine Naslov: Metelkova ulica 15, 1000 Ljubljana E-pošta: info@logout.si Telefon: 041 233 474, Brezplačna klicna številka: 080 73 76		Logout.org / Center pomoči za zdravljenje odvisnosti od interneta
Prostovoljstvo		
Prostovoljstvo.org Povezuje prostovoljce z organizacijami po vsej Sloveniji		http://www.prostovoljstvo.org/index.php
Voluntariat - zavod za mednarodno prostovoljno delo Spodbuja medkulturno učenje, solidarnost in aktivno državljanstvo skozi mednarodne prostovoljske		https://www.zavod-voluntariat.si/

Naziv

Telefonska
številka

Drugi kontakti in informacije

projekte

Kreativnost, podjetnost, povezovanje

POLIGON

Zavod, ki spodbuja razvoj kreativnih industrij z inovativnimi pristopi, podporo ustvarjalcem in povezovanjem različnih ustvarjalnih sektorjev.

<https://www.poligon.si/>

Zavod Ypsilon

Nudi mentorstvo in aktivno podpira osebni ter strokovni razvoj mladih, s ciljem, da jim pomaga doseči njihove potenciale ter uspešno vključitev v družbo.

<https://ypsilon.si/>

TiPovej

Zavod za ustvarjalno družbo - spodbuja ustvarjalnost in inovativnost skozi izobraževalne delavnice in treninge

<https://tipovej.org/>

Društvo IMPRO

Povezuje gledališke predstave in izobraževanje za vse generacije – od otrok in mladine do odraslih, ter izvaja interaktivne gledališke delavnice

<https://www.drustvoimpro.si/>

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si/teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si/teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.