

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, Moste-Polje

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

Kraj in leto izdaje:

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov xy).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Ljubljana Moste-Polje

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	4
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	5
E-ZDRAVJE.....	7
PACIENTOVE PRAVICE.....	8
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	8
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	9
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	10
Program ZDAJ.....	10
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	10
Program MIRA.....	11
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	12
Državni program obvladovanja raka	13
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	13
Program SVIT.....	13
Program DORA.....	15
Program ZORA	15
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	16
ZDRAVSTVENI DOM.....	16
Center za krepitev zdravja Ljubljana enota Moste-Polje.....	16
Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Moste-Polje	17
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov	18
Center za duševno zdravje odraslih	19
BOLNIŠNICA.....	19
LEKARNE	21
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	22
PRO BONO AMBULANTA.....	22

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	23
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	24
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	25
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	26
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	27
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	27
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	28
POLICIJA	29
GASILSTVO	30
CIVILNA ZAŠČITA	31
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	31
CENTER ZA DRUŽINE.....	32
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	33
DOM ZA STAREJŠE.....	34
POMOČ NA DOMU	35
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	36
PREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	36
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	37
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	37
KOTIČKI ZA DOJENJE	37
RAZVOJNA AGENCIJA.....	37
KNJIŽNICA	37
KOMUNALNO PODJETJE.....	38
NEVLADNE ORGANIZACIJE	38
SEZNAM ORGANIZACIJ V OKOLJU:.....	39

• KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO SVOBODA ZALOG.....	40
• TURISTIČNO DRUŠTVO ZAJČJA DOBRAVA	41
• ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB LJUBLJANA MOSTE – POLJE, KO ZALOG – SPODNJI KAŠELJ - PODGRAD.....	41
• ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB LJUBLJANA - MOSTE, KO VEVČE – ZGORNJI KAŠELJ.....	42
• SKUPNOSTNI CENTER BORC.....	42
OBČINA.....	43
SEZNAM KONTAKTOV	43
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	44
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	46
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	47
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	47
NEVLADNE ORGANIZACIJE	51
VIRI	54

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist)

ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS), s svojimi območnimi enotami po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, knjižici Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju in video vsebini Informacije v znakovnem jeziku.

Na voljo so tudi zloženke Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov, Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov in Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše ter informacije za brezposelne osebe.

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

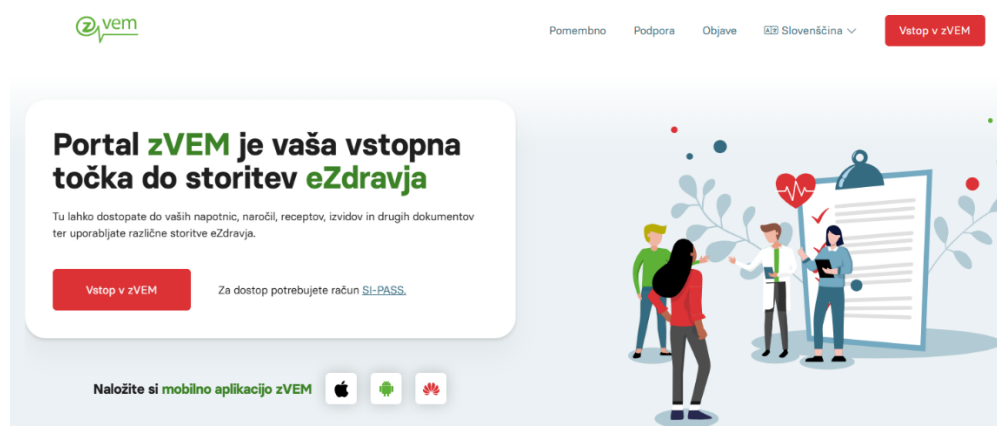
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE

Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.

Številka ZZS

Vnesite ZZS številko

Številka e-napotne listine

Vnesite številko e-napotne listine

Prijava

Navodila za uporabnike eNaročanja

Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju xy so navedeni v poglavju Kontakti (stran xy)

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitevi duševnega zdravja, ki jih izvajajo

centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z

zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma xy. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti (stran xy).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani xy.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v **poglavju na strani**

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Ljubljana je javni zavod, ki deluje na območju mestne občine Ljubljana. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, fizioterapijo, specialistične zdravstvene storitve.

Dejavnosti zdravstvenega doma Ljubljana se izvajajo na lokacijah: Center, Bežigrad, Moste-Polje, Šentvid, Vič-Rudnik in Šiška.

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Zdravstvenega doma Ljubljana**: <https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?lang=sl>

Enota **Moste-Polje** pokriva tri lokacije in sicer na:

- Prvomajska ulica 5, 1000 Ljubljana
- Preglov Trg 14, 1000 Ljubljana
- Cesta 30. avgusta 2, 1260 Ljubljana

Center za krepitev zdravja Ljubljana enota Moste-Polje

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Ljubljana, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),

- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitve (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah,

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani Zdravstvenega doma Ljubljana: https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=206&Itemid=555&lang=sl boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Moste-Polje

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Patronažno varstvo v okviru Zdravstvenega doma Ljubljana omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih na domu. Medicinske sestre v patronažnem varstvu so organizirane po posameznih enotah, vključno z **Enoto Moste-Polje**.

Družinske medicinske sestre izvajajo preventivne obiske nosečnic, otročnic, novorojenčkov, dojenčkov in otrok do 3. leta starosti. Obiskujejo tudi kronične bolnike, starejše in neodzivne posameznike, vključene v preventivne programe. Izvajajo oceno tveganja za padce v domačem okolju, ter svetujejo o preventivnih ukrepih in zdravi starosti.

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran zdravstvenega doma Ljubljana: <https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?lang=sl>

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov**: <https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?lang=sl>

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglabile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Za več informacij obiščite spletno stran <https://www.zadusevnozdravje.si/>

BOLNIŠNICA

Na območju, ki ga pokriva **Zdravstveni dom Ljubljana enota Moste-Polje** deluje:

1. Univerzitetna Psihiatrična klinika Ljubljana

Opis dejavnosti: Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana je **javni zdravstveni zavod**, ki opravlja zdravstveno dejavnost na sekundarni in terciarni ravni ter izobraževalno in raziskovalno dejavnost na področju zdravstva kot temeljne dejavnosti. UPK Ljubljana zagotavlja tudi preventivno zdravstveno varstvo rizičnih skupin v okviru službe za prevencijo samomora ter zdravstveno vzgojo in svetovanje v okviru službe "[Telefonski klic v duševni](#)

stiski" na primarni ravni po pridobitvi soglasja Ministrstva za zdravje in po predhodnem mnenju Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Za več informacij o oddelkih, dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran: <https://www.psih-klinika.si/>

2. Center medicine dela, prometa in športa

Opis dejavnosti: ponuja celostne storitve s področja medicine dela, prometa in športa, varnosti in zdravja pri delu ter varstva delovnega in življenjskega okolja.

Za več informacij o dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran: <https://www.zvd.si/>

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Lekarne na območju Ljubljane – Moste-Polje

Na območju Mestne občine Ljubljana lekarniško dejavnost opravlja več izvajalcev, pri čemer ima največjo mrežo Lekarna Ljubljana. Prisotne pa so tudi zasebne lekarne z dovoljenjem za opravljanje lekarniške dejavnosti. Te lekarne izvajajo dejavnosti izdaje zdravil, svetovanja o samozdravljenju, priprave magistralnih zdravil in svetovanja o uporabi prehranskih dopolnil ter medicinskih pripomočkov.

Javne lekarne (Lekarna Ljubljana):

1. Lekarna Moste, Rojčeva ulica 22, ☎ (01) 230 61 00
2. Lekarna Fužine, Preglov trg 14, ☎ (01) 230 61 00
3. Lekarna Polje, Cesta 30. avgusta 2, ☎ (01) 230 61 00
4. Lekarna Nove Jarše, Kvedrova cesta 31, ☎ (01) 230 61 00

Zasebne lekarne z dovoljenjem na območju Moste-Polje

1. Lekarna Štepanjsko naselje, Litijska cesta 43, ☎ 01 548 00 91,
🌐 <http://www.lekarna-stepanjskonaselje.si/>

Zemljevid vseh lekarn na območju Ljubljani najdete na:
<https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice>

Farmacevt svetovalac/Ambulanta farmacevta svetovalca

Farmacevt svetovalac je magistrirani farmacevt, ki je posebej usposobljen za individualno svetovanje bolnikom o varni in učinkoviti uporabi zdravil. Njegova vloga je dopolnilna zdravniški obravnavi, saj se osredotoča na pravilno uporabo predpisanih zdravil, samozdravljenje, zaznavo interakcij in neželenih učinkov ter podpora pacientom z več zdravili hkrati.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Za podroben seznam vseh zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v občini Ljubljana, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), obiščite uradno spletno stran ZZZS: <https://www.zzs.si/zzzs-api/izvajalci-zdravstvenih-storitev/po-vrsti-izvajalcev/>

PRO BONO AMBULANTA

Na območju Ljubljane deluje **Pro bono ambulanta** za osebe brez zdravstvenega zavarovanja in stalnega prebivališča, ki jim zdravstvena pomoč sicer ni dostopna. Ambulanta deluje v okviru Zdravstvenega doma Ljubljana in nudi brezplačno osnovno zdravniško obravnavo s poudarkom na humanitarnem in prostovoljnem delu. V ambulanti delujejo zdravniki, medicinske sestre in drugi zdravstveni delavci prostovoljci.

Namenjena je:

- osebam brez zdravstvenega zavarovanja,
- osebam brez osebnega zdravnika,
- brezdomnim in socialno izključenim skupinam,
- tujcem brez urejenega statusa,
- osebam v začasnih in negotovih življenjskih okoliščinah.

Uporabniki se lahko v ambulanto obrnejo neposredno, brez napotnice. V določenih primerih jih lahko napotijo tudi CSD, nevladne organizacije in druge službe.

Za več informacij obiščite spletno stran: https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=8&Itemid=259&lang=sl

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Na področju **Mestne občine Ljubljana** deluje **Območna enota ZZZS Ljubljana**, ki pokriva največje število zavarovancev v državi. Enota se nahaja v središču mesta na Miklošičevi cesti.

V okviru območne enote delujejo:

- **oddelek za zdravstveno zavarovanje**, kjer urejajo status zavarovanja, prijave, spremembe in izpis iz zavarovanja,
- **oddelek za uveljavljanje pravic**, kjer obravnavajo bolniške odsotnosti, dolgotrajno oskrbo, potne stroške in druge pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja,
- **informacijska pisarna**, kjer zavarovanci pridobijo vse potrebne informacije.

Kontaktne podatki: Območna enota ZZZS Ljubljana

Naslov: Miklošičeva cesta 24, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 307 73 00

E-POŠTA: oelj@zzzs.si

Spletna stran: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=25>

Za splošne informacije je na voljo tudi **kontaktne center ZZZS**: 01 30 77 300
Celoten seznam organizacijskih enot je dostopen na: <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi [Kontaktni center](#) ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

[Nacionalni inštitut za javno zdravje](#) (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih [območnih enot NIJZ](#).

Na območju **Mestne občine Ljubljana** deluje **Območna enota Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) Ljubljana**, ki ima sedež na Zaloški cesti 29.

Območna enota Ljubljana izvaja ključne javnozdravstvene naloge na regionalni ravni, vključno z:

- spremljanjem in analiziranjem podatkov o zdravju prebivalcev,
- načrtovanjem, izvajanjem in vrednotenjem preventivnih programov (npr. ZORA, DORA, SVIT),
- promocijo zdravega življenjskega sloga,
- podporo lokalnim zdravstvenim timom in šolam pri izvajanju preventivnih vsebin,
- zdravstvenim varstvom otrok in mladostnikov v vrtcih in šolah (v sodelovanju z ZD),
- sodelovanjem pri izbruhih nalezljivih bolezni in kriznih situacijah (npr. epidemijah).

Kontaktne podatke NIJZ – Območna enota Ljubljana

Naslov: Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 586 39 00

E-pošta: nijz.ljubljana@nijz.si

Spletna stran: <https://nijz.si/>

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Na območju **Ljubljana – Center** deluje **Območna enota Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano (NLZOH)**, ki se nahaja na **Zaloški cesti 29**.

Kontaktne podatke NLZOH – Območna enota Ljubljana

Naslov: Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 586 39 00

E-pošta: info@nlzoh.si

Spletna stran: <https://www.nlzoh.si/>

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter žvil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; žvil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvezemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Več informacij o zdravstvenemu inšpektoratu Novo mesto najdete na njihovi spletni strani: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-ljubljana/>

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju **SEZNAM KONTAKTOV NA STRANI**

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo

Na območju **Ljubljana – Moste-Polje** deluje **Center za socialno delo Ljubljana – Enota Moste-Polje**, ki pokriva prebivalce okolja Moste-Polje. Gre za osrednjo strokovno institucijo za izvajanje nalog socialnega varstva, ki deluje pod okriljem **CSD Ljubljana**, največjega centra v Sloveniji.

Podrobnejše informacije in kontakti so dostopni na uradni spletni strani: <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-moste-polje/>

CONA Polje, Skupnostni programi za mlade, CSD Ljubljana

CONA Polje je eden izmed petih dnevnih centrov Skupnostnih programov za mlade pri CSD Ljubljana, namenjen predvsem osnovnošolcem. Strokovni delavci otrokom in mladostnikom nudijo vsakodnevno podporo pri odraščanju, pomoč pri šolskih obveznostih ter organizirajo ustvarjalne, kuharske, športne in družabne aktivnosti. Ponujajo tudi svetovanja in terensko delo na igriščih. Program vključuje taborje, počitniške programe in izlete, vključevanje pa je prostovoljno in brezplačno.

Za več informacij obiščite spletno stran: [CONA - Skupnostni programi za mlade](#)

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

[Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje](#) (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, uradi za delo

Na območju Mestne občine Ljubljana deluje **Območna služba Ljubljana Zavoda RS za zaposlovanje**, ki pokriva vse urade za delo v Ljubljani in širši okolici. Uporabnikom zagotavlja podporo pri iskanju zaposlitve, svetovanje, vključevanje v programe aktivne politike zaposlovanja in uveljavljanje pravic iz zavarovanja za primer brezposelnosti.

Več informacij je na voljo na: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/obmocne-sluzbe-zavoda/>

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Moste-Polje je del Policijske uprave Ljubljana.

Policisti sodelujejo z lokalno skupnostjo v okviru koncepta policijskega dela v skupnosti, ki temelji na sodelovanju, preventivi in skupnem reševanju varnostnih težav. Posebno pozornost namenjajo varnosti otrok, starejših, kolesarjev in turistov v središču mesta.

Ključne aktivnosti postaje:

1. varovanje javnih prireditev in protestov v mestu,
2. sodelovanje s šolami, vrtci in lokalnimi ustanovami (npr. projekt Varna pot v šolo),
3. obravnava kaznivih dejanj, prekrškov in družinskega nasilja,
4. preventivni projekti (npr. Ne meči petard, Bodi zvezda, Varnost starejših).

Kontaktne podatki:

Naslov: Tovarniška ulica 50, 1000 Ljubljana

Telefon (01) 586 76 00

E-pošta: pp_moste.pulj@policija.si

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okolijskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Lokalno gasilstvo

Na območju Ljubljane gasilsko službo izvaja **Gasilska brigada Ljubljana**, ki je **poklicna gasilska enota VII. kategorije** in deluje kot javni zavod Mestne občine Ljubljana. Gre za osrednjo enoto za izvajanje gasilske službe in tehničnega reševanja v mestu Ljubljana ter del širših sistemov zaščite in reševanja na državni ravni. Gasilska brigada Ljubljana ima tudi **posebno enoto za reševanje z višin, reševanje iz voda in posredovanje v predorih**.

Kontaktne podatki:

Naslov: Vojkova cesta 19, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 230 30 30

E-pošta: info@gasilskaljubljana.si

Za več informacij obiščite spletno stran Poklicne gasilke enote Ljubljana: <https://gasilskabrigadaljubljana.si/>

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani ([Gasilske brigade Koper](#) in spletni strani) [Gasilske zveze Slovenije](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državlanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim

družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center

Na območju **Ljubljana – Center** deluje več aktivnosti v okviru **Večgeneracijskega centra (VGC) Ljubljana**, ki je del mreže **Večgeneracijskih centrov+ (VGC+)** v Sloveniji. Projekt vodi **Javni zavod Cene Štupar – Center za izobraževanje Ljubljana**, eden največjih izvajalcev izobraževalnih in socialno-vključitvenih programov za ranljive skupine v regiji.

Kontaktne podatki:

Naslov: Kališnikov trg 12, 1000 Ljubljana

Telefon: 030 646 939

E-pošta: info@cene-stupar.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.cene-stupar.si/sl/podrocja-dela/vecgeneracijski-center>

Programi VGC Ljubljana so brezplačni in odprti za vse generacije. Potekajo v prostorih VGC ali na terenu, pogosto tudi v sodelovanju s CSD, ZD in drugimi organizacijami

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem

okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Lokalni center za družine

Na območju Ljubljane – Center dejavnosti za družine izvaja **Center za družine Mala ulica**, ki je del **Mladinskega dnevnega centra Mala ulica**, pod okriljem **Zavoda Mala ulica**. Center predstavlja varen, odprt in spodbuden prostor za druženje, izobraževanje in vključevanje vseh družinskih članov. Namenjen je predvsem **družinam z majhnimi otroki**, a vanj se lahko vključujejo tudi stari starši in drugi družinski člani. Dostop je brezplačen ali simbolično plačljiv. Del aktivnosti poteka tudi v sodelovanju z drugimi organizacijami (ZPM Ljubljana, CSD, vrtci).

Kontaktne podatki:

Naslov: Mala ulica 8, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 306 27 40

E-pošta: info@malaulica.si

Za več informacij obiščite spletno stran: <https://www.malaulica.si>

Informacije o drugih centrih za družine: <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno

približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

Lokalni PUMO

PUM-O (projektno učenje za mlajše odrasle) je program, namenjen mladim med 15. in 26. letom, ki niso vključeni v redno izobraževanje ali so neuspešno zaključili šolanje. Program omogoča pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc ter socialnih in življenjskih veščin za boljše vključevanje na trg dela ali nadaljnje izobraževanje. Program je za udeležence brezplačen, financiran je iz javnih sredstev in omogoča vključitev do 10 mesecev. Priporoča se predhodni kontakt za vključitev.

Kontaktne podatki:

Naslov: Zaloška cesta 55, 1000 Ljubljana

Telefon: 064 288 868

E-pošta: pumoljubljana@gmail.com

Za več informacijah obiščite spletno stran: <https://www.ic-geoss.si/projekti/pum-o/>

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokoencev

Na območju Mestne občine Ljubljana – Moste-Polje deluje Dom upokoencev (DSO), ki je javni socialno-varstveni zavod z več enotami. DSO izvaja storitve institucionalnega varstva, dnevnega varstva in pomoči na domu za starejše prebivalce.

DSO deluje v dveh enotah:

Dom starejših občanov Fužine: zavod nudi bivanje, zdravstveno nego, organizirano prehrano, rehabilitacijo, aktivnosti za kakovostno staranje ter dodatne storitve za zunanje uporabnike. Ponuja celodnevno nastanitev, dnevno varstvo, prehrano, zdravstveno nego, fizioterapijo,, rekreativne in kulturne dejavnosti, prevoze. Nudi kosila in nekatere storitve tudi za zunanje uporabnike.

Kontaktne podatki:

Naslov: Nove Fužine 40, 1000 LJ

Telefon: 01/ 58 74 600

E-pošta: tajnstvo@dso-fuzine.si

Za več informacij o storitvah, cenah in postopku sprejema lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://www.dso-fuzine.si/>

Dom starejših občanov Moste-Polje: Dom nudi stanovalcem bivanje, oskrbo, zdravstveno nego, kadar je potrebno tudi dodatno oskrbo, fizioterapijo, delovno terapijo in druge dodatne storitve iz dejavnosti doma. V prostorih deluje tudi splošna ambulanta Zdravstvenega doma Ljubljana, Enota Moste-Polje. Nudi kosila in nekatere storitve tudi za zunanje uporabnike.

Kontaktne podatki:

Naslov: Ob Sotočju 9, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 / 58 43 700

E-pošta: info@dso-moste.si

Za več informacij o storitvah, cenah in postopku sprejema lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://www.dso-moste.si/>

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Pomoč na domu je storitev, ki jo nudi **Zavod za oskrbno na domu Ljubljana (ZOD)**. Storitve vključuje pomoč pri gospodinjskih opravilih, osebni negi, pripravi obrokov ter ohranjanju socialnih stikov

Kontaktne podatke:

Naslov: Poljanski nasip 97, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 23 96 500

E-pošta: info@zod-lj.si

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Na območju Ljubljana – Moste-Polje deluje več Demenci prijaznih točk, ki nudijo informacije, usmerjanje in podporo osebam z demenco, njihovim svojcem ter drugim članom skupnosti, ki se znajdejo v stiku z osebami z demenco.

V **Ljubljani – Moste-Polje** so med drugim demenci prijazne točke:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Moste-Polje, Ob Sotočju 9, 1000 Ljubljana
2. Zdravstveni dom Ljubljana enota Moste-Polje (Prvomajska ulica 5) in Fužine (Preglov Trg 14).

Za več informacij obiščite spletno stran: https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=963&Itemid=2875&lang=sl

PREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosijo za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

RAZVOJNA AGENCIJA

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, kotičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

Lokalne knjižnice

V območju Ljubljana – Moste-Polje deluje več enot Mestne knjižnice Ljubljana (MKL), ki poleg izposoje knjig in gradiva nudijo tudi pomembne vsebine za zdravje, izobraževanje in družbeno vključenost. Dodatno gradivo je dostopno

prek e-knjižnice Biblos in portala COBISS. Knjižnice nudijo prostore za branje, učenje in podporo posameznikom vseh generacij – tudi ranljivim skupinam, tujcem in starejšim.

Ključne lokacije so:

- Knjižnica Jožeta Mazovca
- Knjižnica Fužine
- Knjižnica Polje

Ponuja:

- brezplačen dostop do knjižničnega gradiva, tudi o zdravju in prehrani,
- čitalnice, brezplačen internet, dostopne točke za e-gradiva,
- programi za krepitev pismenosti (družinska, digitalna, zdravstvena),
- delavnice za otroke in starše, zdravstvene vsebine v sodelovanju z NIJZ in ZD.

Za več informacij in dostop do njihovih storitev obiščite njihovo spletno stran: [Mestna knjižnica Ljubljana](#)

KOMUNALNO PODJETJE

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Na območju **Ljubljana – Moste Polje** deluje široka mreža **nevladnih organizacij (NVO)**, ki pomembno prispevajo k skrbi za zdravje, socialno vključenost, pomoč ranljivim skupinam in osveščanje prebivalstva.

Organizirane so kot **društva, zasebni zavodi in ustanove**, mnoge delujejo tudi v javnem interesu.

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrotelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju **SEZNAM KONTAKTOV** so zbrali kontakte nekaterih organizacij, ki delujejo na našem območju.

SEZNAM ORGANIZACIJ V OKOLJU:

- **ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA MOSTE-POLJE**

Humanitarni projekti zbiranja sredstev za pomoč družinam v materialni stiski in organizacija brezplačnih letovanj za otroke iz socialno ogroženih družin; štipendijski sklad za otroke iz socialno ogroženih družin in drugi projekti s humanitarno osnovo.

- **DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH LJUBLJANA**

Izvajajo posebne socialne programe za osebe z okvaro sluha na področju svetovanja, usposabljanja, vključevanja v družbo, informiranja, kulture, športa ter psihosocialne pomoči. Uporabnikom omogoča neodvisno in enakopravno vključevanje v družbo. Imajo status invalidske organizacije in status društva v javnem interesu. So dobitniki plakete MOL za zavzeto 80 letno delovanje v korist oseb z okvaro sluha ter dobitniki priznanja ACS za posebne dosežke na področju vseživljenjskega učenja.

- **DRUŠTVO UPOKOJENCEV VEVČE – ZG. KAŠELJ**

Društvo upokojencev Vevče – Zg. Kašelj je zaoralo ledino 27. junija 1985. Šteje preko 300 članov. Na prireditvah se predstavijo z rolojem, kjer so zapisane dejavnosti: skrb za starejše, pohodna sekcija, izleti po Sloveniji, organizacija telovadbe in joga ter sodelovanje s ČS Polje. Organizirajo več kot 20 pohodov in štiri do pet izletov. Ne sedite doma, odločite se za članstvo in druženje v DU Vevče - Zg.Kašelj. Nove ideje so dobrodošle.

- **DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE ZALOG, MZU LJUBLJANA**

Iščete veselje, družbo, aktivno preživljanje prostega časa? Pridružite se nam v DCA Zalog in si izberite aktivnosti, ki bodo popestrile vaš dan in napolnile vaše srce. V DCA Zalogu lahko izbirate med različnimi aktivnostmi; telovadba, joga, pilates, Chi-gong, ples, namizni tenis, slikarstvo, pogovorne skupine, igranje taroka, bridža, delavnice urjenja spomina, tečaji angleščine, italijanščine in še

kaj se bo našlo. Vsakega člana ali prostovoljca za vodenje aktivnosti smo iskreno veseli.

- **DRUŠTVO TABORNIKOV ROD SAMORASTNIKI**

Društvo tabornikov rod Samorastniki so prostovoljna mladinska vzgojna organizacija, ki otroke in odrasle povezuje skozi ljubezen do narave. Med letom se družijo na tedenskih srečanjih, vikend izletih ter taborjenjih med jesenskimi in poletnimi počitnicami. V društvo sprejemajo otroke od 3. razreda naprej!

- **KRAJEVNA ORGANIZACIJA ZDRUŽENJA BORCEV ZA VREDNOTE NOB, POLJE – SLAPE**

So med društvi, ki ohranjajo vrednote polpretekle zgodovine, z več kot 100 novimi člani v zadnjih osmih letih. Glavna naloga je ozaveščati mlajše generacije o preteklih dogodkih, od druge svetovne vojne do let 1988-1992, ter varovati spomenike hrabrosti naših prednikov. Redno pregledujejo in krasijo pomnike, obiskujejo starejše člane in se udeležujejo proslav. Organizirajo ekskurzije in srečanja, kjer izmenjujejo mnenja in se odzivajo na izkrivljanje zgodovine.

- **KULTURNO DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI ZBOR VEVČE**

Mešani pevski zbor Vevče, ustanovljen leta 1979, deluje skoraj neprekinjeno, z izjemo premora med epidemijo. Zbor je sprva združeval 32 pevcev iz Papirnice Vevče, kasneje pa se jim je pridružilo še 21 prijateljev iz okoliških krajev. Po epidemiji so leta 2022 ponovno začeli z vajami, jeseni pa je novi umetniški vodja popeljal zbor v uspešno obeležitev 45. obletnice. Zbor že vadi za prihajajočo sezono in vabi nove člane, da se jim pridružijo.

- **KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO SEVDAH**

Društvo deluje od leta 2007, v okviru svojih sekcij: folklorna, glasbena, dramsko literarna in sekcija ročnih del. Ohranja kulturno izročilo jezika, plesov, ljudske pesmi ter pesmi sevdalinke, narodov in narodnosti Bosne in Hercegovine. Sodeluje na kulturnem področju s sorodnimi društvi in kulturniki ter aktivno deluje v lokalni skupnosti. Sodelujejo na kulturnem področju tudi izven meja.

- **KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO SVOBODA ZALOG**

Kulturno umetniško društvo Svoboda Zalog, ustanovljeno leta 1927, že več kot 90 let oblikuje kulturno življenje v Zalogu. Med največjimi uspehi so predstave »Norčije v spalnicah«, »Transvestitska svatba« in »Pelikan ali otroci po želji«, ki so navdušile občinstvo po Sloveniji in v zamejstvu. Poleg ustvarjanja novih gledaliških predstav aktivno sodelujejo tudi na različnih lokalnih prireditvah, s čimer ohranjajo bogato tradicijo in povezanost z lokalno skupnostjo.

- **JAVNI ZAVOD MALA ULICA V POLJU**

Vsi otroci vabljeni na Malo ulico, ki se v Polju nahaja v dvorani pri knjižnici, vsako sredo med 15. in 18. uro. Skupaj bomo ustvarjali, igrali družabne igre, spoznavali ulične igre, urili socialne veščine in preko učne pomoči premagovali šolske izzive.

- **PLANINSKO DRUŠTVO POLJE**

Društvo je bilo ustanovljeno leta 1995 in deluje v okviru Planinske zveze Slovenije. Trenutno šteje 57 članov. Večino izletov opravijo po Sloveniji, vsako leto pa kakšen izlet opravijo izven naših meja. Cilji so večinoma ture v sredogorju. Ko so dnevi daljši, se povzpnejo tudi na kakšen dvatisočak.

- **ŠPORTNO DRUŠTVO POLJE**

Športna dejavnost v tem delu Ljubljane ima več kot stoletno tradicijo, saj je bilo Sokolsko društvo ustanovljeno leta 1919. ŠD Polje je bilo ustanovljeno 14. 03. 1975 po združitvi več društev. Ob ustanovitvi je društvo imelo 11 sekcij in ni imelo svojih prostorov. Leta 1979 so pridobili v upravljanje Sokoljski dom in ga obnovili. V sezoni 1987/88 so začeli vaditi v obnovljenem domu. Danes vadbo obiskuje okoli 300 članov, društvo pa se ponaša z novo sončno elektrarno, ki bo znižala stroške in prispevala k ohranjanju okolja.

- **TURISTIČNO DRUŠTVO ZAJČJA DOBRAVA**

V društvu skrbijo za promocijo krajev: Zadobrova, Sneberje in Novo Polje in ohranjajo običaje tega dela Ljubljane. Vsako leto organizirajo tradicionalno prireditev Zeljado. Redno se udeležujejo prireditev, ki jih organizira Četrtna skupnost Polje. Vsako leto sodelujejo v čistilni akciji Za lepšo Ljubljano. Pobrateni sm z društvu po Sloveniji. Organizirajo izlete po naši lepi domovini. Nekoč so organizirali slikarske kolonije, posledično imamo v hrambi umetniška dela, ki jih z veseljem razstavljajo.

- **ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB LJUBLJANA MOSTE – POLJE, KO ZALOG – SPODNJI KAŠELJ - PODGRAD**

V društvu ohranjajo vrednote NOB. Člani upravnega odbora se sestanejo enkrat mesečno in se dogovarjajo o dejavnostih, ki jih imajo. Organizirajo kulturne prireditve ob prazniku 27. aprilu in vsako leto 1. novembra pripravijo komemoracijo pred spomenikom žrtvam NOB in umrlim krajanom v 2. svetovni vojni v Zalogu. Udeležujejo se drugih spominskih slovesnosti in izletov ter pišemo članke v časopis Svobodna beseda. Ob praznikih pošljejo članom društva voščila in obiskujemo tiste člane, ki so nepokretni ali v domovih.

- **ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB LJUBLJANA - MOSTE, KO VEVČE – ZGORNJI KAŠELJ**

KO Združenja borcev za vrednote NOB Vevče – Zgornji Kašelj deluje pod ZB NOB Ljubljana Moste – Polje ter pokriva območje Vevč in Zgornjega Kašlja. Aktivno sodelujejo z drugimi organizacijami v Četrtni skupnosti Polje. Njihova naloga je ohranjanje vrednot NOB in prenos na mlajše generacije. Skrbijo za spomenike ter ob obletnicah organiziramo kulturne dogodke in komemoracije, kot ob prazniku upora 27. aprila.

- **SKUPNOSTNI CENTER BORC**

Rdeča nit je povezovanje in združevanje ustvarjalnih mladih, z namenom razvoja skupnosti, krepitev ustvarjalnosti ter ustvarjanja pozitivnih učinkov v Kašlju. Mladim predstavljajo prednosti prostovoljskega dela ter jim omogočajo in jih spodbujajo k samostojnim odločitvam in prevzemanju odgovornosti. Poleg razgledne ploščadi in notranje gugalnice, Borc ponuja tudi sodobno skupnostno kuhinjo, prostor za učenje ali sestanke ter dvorišče, na katerem se vedno nekaj dogaja.

Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

OBČINA

Mestna občina Ljubljana (MOL) je samoupravna lokalna skupnost, ki poleg temeljnih nalog zagotavlja številne dejavnosti za **zdravje, socialno varnost, pomoč ranljivim skupinam in kakovostno življenje občanov**.

Vloga občine na področju zdravja:

- ustanoviteljica **Zdravstvenega doma Ljubljana** in **Lekarne Ljubljana**,
- financiranje dodatnih zdravstvenih programov (npr. patronaža, pomoč na domu, specialistične ambulate),
- sofinanciranje **nevladnih organizacij, večgeneracijskih centrov, dnevnih centrov aktivnosti**,
- razvoj **pešcem in kolesarjem prijazne infrastrukture**,
- izvajanje programov za **starejše, družine, otroke in mladino**,
- podpora projektom trajnostnega razvoja, varstva okolja in socialne vključenosti.

Kontaktne podatki:

Naslov: Mestna občina Ljubljana, Mestni trg 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 306 11 11

E-pošta: mol@ljubljana.si

Za več informacij obiščite spletno stran: <https://www.ljubljana.si>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJSKA POSTAJA MOSTE-POLJE	(01) 586 76 00	E-POŠTA: pp_moste.pulj@policija.si
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
OBČINE IN UPRAVNE ENOTE		
MESTNA OBČINA LJUBLJANA	01 306 11 11	E-POŠTA: mol@ljubljana.si
ČETRTHNA SKUPNOST MOSTE	(01) 544 23 75 031 701 517	E-POŠTA: mol.moste@ljubljana.si
ČETRTHNA SKUPNOST POLJE	(01) 306 46 16, (01) 306 41 92	E-POŠTA: mol.polje@ljubljana.si
ČETRTHNA SKUPNOST SOSTRO	(01) 542 86 21	E-POŠTA: mol.sostro@ljubljana.si
ČS JARŠE	(01) 523 12 10, (01) 541 13 13	E-POŠTA: mol.jarse@ljubljana.si
ČS GOLOVEC	(01) 306 46 66, (01) 306 46 18	E-POŠTA: mol.golovec@ljubljana.si
ČETRTHNI MLADINSKI CENTER ZALOG, MLADI ZMAJI	051 282 140 051 659 026	E-POŠTA: cmczalog@mladizmaji.si
POMOČ V STISKI		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI – PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	01 23 44 600 1991	Klic je plačljiv.
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
KOMUNALA IN ELEKTRA		
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA		
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA		
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA		
POGREBNA SLUŽBA		
TURISTIČNE INFORMACIJE		
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
KNJIŽNICA		
KNJIŽNICA JOŽETA MAZOVCA	01 308 54 00	E-POŠTA: moste@mklj.si
KNJIŽNICA FUŽINE	01 308 54 20	E-POŠTA: fuzine@mklj.si
KNJIŽNICA POLJE	01 308 54 10	E-POŠTA: polje@mklj.si
ZA STAREJŠE		
DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE	01/ 58 74 600	E-POŠTA: tajnistvo@dso-fuzine.si
DOM STAREJŠIH OBČANOV MOSTE-POLJE	01 / 58 43 700	E-POŠTA: info@dso-moste.si
DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI GOLOVEC	051 / 231 168	E-POŠTA: dcagolovec@gmail.com
DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZALOG	08 / 20 55 177	E-POŠTA: dcazalog@gmail.com
DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI POVŠETOVA	01 / 430 51 52	E-POŠTA: dcapovsetova@gmail.com
CENTER DNEVNIH AKTIVNOSTI FUŽINE	01/ 58 74 600	E-POŠTA: caf@dso-fuzine.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
ZAVOD ZA OSKRIBNO NA DOMU LJUBLJANA	01 23 96 500	E-POŠTA: info@zod-lj.si
SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA	01 2565 111	E-pošta: cdspomincica@spomincica.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ	112	
URGENTNI CENTER LJUBLJANA	01 522 46 46	
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
ZD LJUBLJANA ENOTA MOSTE-POLJE	01 584 42 00	E-POŠTA: info@zd-lj.si
ZD LJUBLJANA ENOTA -FUŽINE	01 547 28 00	E-POŠTA: info@zd-lj.si
ZD LJUBLJANA ENOTA -POLJE	01 586 49 00	E-POŠTA: info@zd-lj.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA MOSTE-POLJE	(01) 555 32 72	E-POŠTA: ckz.moste-polje@zd-lj.si
PATRONAŽNA SLUŽBA MOSTE-POLJE	01 555 33 12	E-POŠTA: pat.mos@zd-lj.si
PATRONAŽNA SLUŽBA FUŽINE	01 555 37 23	E-POŠTA: pat.mos@zd-lj.si
PATRONAŽNA SLUŽBA POLJE	01 555 35 34	E-POŠTA: pat.mos@zd-lj.si
ZAVOD ZA VARSTVO PRI DELU	01 585 51 00	
AMBULANTA ZA OSEBE BREZ ZDRAVSTVENEGA ZAVAROVANJA	01 555 31 80	E-POŠTA: probono@zd-lj.si
LEKARNE		
LEKARNA MOSTE	(01) 230 61 00	E-POŠTA: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si
LEKARNA FUŽINE	(01) 230 61 00	E-POŠTA: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
LEKARNA POLJE	01/23-06-100	E-POŠTA: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si
LEKARNA NOVE JARŠE	01/23-06-100	E-POŠTA: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si
LEKARNA ŠTEPANJSKO NASELJE	01 548 00 91	
DUŠEVNO ZDRAVJE		
UNIVERZITETNA PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA	01 5872100	E-POŠTA: info@psih-klinika.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV	01 586 42 00	
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH		https://www.zadusevnozdravje.si/

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO		
CSD ENOTA MOSTE-POLJE	(01) 587 34 00	E-POŠTA: gpcsd.ljmos@gov.si
CONA POLJE, SKUPNOSTNI PROGRAMI ZA MLADE, CSD LJUBLJANA	040 666 320	E-POŠTA: polje@cona-csdli.si
ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE (URAD ZA DELO LJUBLJANA)	01 24 24 100	E-POŠTA: gpzrszljubljan@ess.gov.si

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VRTEC		
VRTEC ZELENA JAMA, ENOTA VRBA	01 520 67 40	E-POŠTA: vrba@zelenajama.si
VRTEC ZELENA JAMA, ENOTA ZMAJČEK	01 520 67 20	E-POŠTA: zmajcek@zelenajama.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VRTEC ZELENA JAMA, ENOTA ZMAJČICA	01 520 67 20	E-POŠTA: zmajcek@zelenajama.si
VRTEC ZELENA JAMA, ENOTA VEJICA	01 520 67 40	E-POŠTA: vrba@zelenajama.si
VRTEC ZELENA JAMA, ENOTA ZELENA JAMA	01 520 67 10	E-POŠTA: zelenajama@zelenajama.si
VRTEC MIŠKOLIN ENOTA SNEBERJE	01/529 30 41	E-POŠTA: Vrtec.miskolin@guest.arnes.si
VRTEC MIŠKOLIN ZAJČJA DOBRAVA	01/ 528 51 31	E-POŠTA: Vrtec.miskolin@guest.arnes.si
VRTEC MIŠKOLIN ZAJČJA DOBRAVA 2	01/ 528 44 33	E-POŠTA: Vrtec.miskolin@guest.arnes.si
VRTEC MIŠKOLIN ENOTA NOVO POLJE	01/52 80 031	E-POŠTA: Vrtec.miskolin@guest.arnes.si
VRTEC MIŠKOLIN ODDELEK BLOK	01/ 52 85 131	E-POŠTA: Vrtec.miskolin@guest.arnes.si
VRTEC MIŠKOLIN	01/ 52 85 131	E-POŠTA: Vrtec.miskolin@guest.arnes.si
VRTEC PEDENJPED, ENOTA KORENJAK	01 528 36 91	E-POŠTA: korenjak@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED ZALOG ENOTA VRTNAR	01/ 549 27 11	E-POŠTA: tajnistvo@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED -ZALOG ENOTA SLADKOSNED	01/ 549 26 14	E-POŠTA: tajnistvo@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED, ENOTA PEDENJCARSTVO	08 201 77 48 08 201 77 47	E-POŠTA: pedenjcarstvo@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED – ENOTA PEDENJŠKRAT	01 787 51 55	E-POŠTA: pedenjskrat@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED – ENOTA POTEPUH	013672093	E-POŠTA: potepuh@vrtec-pedenjped.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VRTEC PEDENJPED, ENOTA RADOVEDNEŽ	01 528 24 48	E-POŠTA: radovednez@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED, ENOTA UČENJAK	01 542 80 98	E-POŠTA: ucenjak@vrtec-pedenjped.si
VRTEC PEDENJPED, ENOTA ŠLIK ŠLAK	01 547 15 21 01 547 15 20	E-POŠTA: slik.slak@vrtec-pedenjped.si
VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA ŽIV ŽAV	01 520 86 20	E-POŠTA: zivzav.vvzljoz@guest.arnes.si
VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA ČEBELICA	01 524 66 91	E-POŠTA: curimuri.vvzljoz@guest.arnes.si
VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA ČURIMURI	01 520 86 80	E-POŠTA: curimuri.vvzljoz@guest.arnes.si
VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA MEHURČKI	01 52 09 757	E-POŠTA: zivzav.vvzljoz@guest.arnes.si
VRTEC JARŠE, ENOTA KEKEC	01 58 62 156 051 644 156	E-POŠTA: vrtec.jarse@guest.arnes.si
VRTEC JARŠE, ENOTA MOJCA	051 646 134	E-POŠTA: vrtec.jarse@guest.arnes.si
VRTEC JARŠE, ENOTA ROŽLE	051 667 641	E-POŠTA: vrtec.jarse@guest.arnes.si
VRTEC NAZARET	01 586 39 56	E-POŠTA: vrtec.nazaret@rkc.si
VRTEC VOLKEC		E-POŠTA: volkec2011@gmail.com
ZASEBNI VRTEC »ZNAJČEK« - ZAVOD G-REGA	041 750 353 041 676 097	E-POŠTA: info@g-rega.si
MONTESSORI VRTEC – HIŠA OTROK CINCA BINCA	030 318 000	E-POŠTA: info@montessorivrtec.si
OSNOVNE ŠOLE		
OSNOVNA ŠOLA BOŽIDARJA JAKCA	01 520 66 50	E-POŠTA: tajnistvo@osbj.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OSNOVNA ŠOLA BOŽIDARJA JAKCA PODRUŽNICA HRUŠICA	01 544 36 45	E-POŠTA: tajnistvo@osbj.si
OSNOVNA ŠOLA VIDE PREGARC	01 620 26 82	E-POŠTA: os-vp.lj@osvp.si
OSNOVNA ŠOLA SOSTRO	01 527 25 10	E-POŠTA: tajnistvo.os.sostro@guest.arnes.si
OSNOVNA ŠOLA SOSTRO - PODRUŽNIČNA ŠOLA BESNICA	01 367 20 33	E-POŠTA: maja.sversina@os-sostro.si
OSNOVNA ŠOLA SOSTRO - PODRUŽNIČNA ŠOLA JANČE	01 367 20 00	E-POŠTA: ps.jance@os-sostro.si
OSNOVNA ŠOLA SOSTRO - PODRUŽNIČNA ŠOLA LIPOGLAV	01/786-80-71	E-POŠTA: sandra.zuzul- jovanovic@guest.arnes.si
OSNOVNA ŠOLA SOSTRO - PODRUŽNIČNA ŠOLA PREŽGANJE	01 36 69 178	E-POŠTA: ps.prezganje@os-sostro.si
OSNOVA ŠOLA KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	01/ 520 84 80	E-POŠTA: nina.grum@os-kdk.si
OSNOVNA ŠOLA KETTEJA IN MURNA	01/ 520 65 70	E-POŠTA: info@oskm.si
OSNOVNA ŠOLA MARTINA KRPANA	01/ 520 86 40	E-POŠTA: tajnistvo@os-mk.si
OSNOVNA ŠOLA POLJE	01/ 520 86 00	E-POŠTA: o-polje.lj@guest.arnes.si
OSNOVNA ŠOLA ZALOG	01/ 320 93 00	E-POŠTA: tajnistvo@oszalog.si
OSNOVNA ŠOLA	0820 55050	E-POŠTA: os-zadobrova.lj@guest.arnes.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZADOBROVA		
OSNOVNA ŠOLA JOŽETA MOŠKRIČA	01 541 61 65	E-POŠTA: tajnistvoo@jozmos.si
OSNOVNA ŠOLA NOVE JARŠE	01 520 35 22	E-POŠTA: os-novejarse@guest.arnes.si
OSNOVNA ŠOLA KAŠELJ	01 528 36 59	E-POŠTA: tajnistvo@oskaselj.si
OSNOVNA ŠOLA NOVE FUŽINE	01-54-71-500	E-POŠTA: os-novefuzine@guest.arnes.si
SREDNJA ŠOLA		
SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM LJUBLJANA	01/ 540 92 40	E-POŠTA: info@ssgtlj.si
SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA LJUBLJANA	01 620 94 10	E-POŠTA: tajnistvo@smgs.si
GIMNAZIJA		
GIMNAZIJA MOSTE	01 547 41 00	E-POŠTA: info@gmoste.si
CENTER JANEZA LEVCA – ENOTA OVI JARŠE	01 547 11 60 01 547 11 62	E-POŠTA: center.janezalevca@centerjanezalevca.si .
CENTER JANEZA LEVCA, ORGANIZACIJSKA ENOTA DOM	01 241 81 06 01 241 81 20	E-POŠTA: center.janezalevca@centerjanezalevca.si .

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA MOSTE POLJE	01 544 30 43	https://www.zveza-anitaogulin.si/ E-POŠTA: info@zveza-anitaogulin.si
TURISTIČNO DRUŠTVO ZELENA JAMA	(01) 542 27 85	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO DRUŠTVO POLJE	01 52 92 202	E-POŠTA: drustvopolje@gmail.com
TURISTIČNO DRUŠTVO ZAJČJA DOBRAVA	051 219 307	E-POŠTA: edo.podobnik@gmail.com
TURISTIČNO DRUŠTVO ZADVOR		E-POŠTA: turisticno.drustvo.zadvor@siol.net
DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH LJUBLJANA	01 528 44 93	E-POŠTA: dgn.ljubljana@siol.net
DRUŠTVO TABORNIKOV ROD SAMORASTNIKI	068 649 815	E-POŠTA: info@samorastniki.org
DRUŠTVO UPOKOJENCEV VEVČE – ZG. KAŠELJ	041 755 149	E-POŠTA: zvonka.cernetic@gmail.com
DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH LJUBLJANA	01 528 44 93	E-POŠTA: dgn.ljubljana@siol.net
DRUŠTVO TABORNIKOV ROD SAMORASTNIKI	068 649 815	E-POŠTA: info@samorastniki.org
DRUŠTVO UPOKOJENCEV VEVČE – ZG. KAŠELJ	041 755 149	E-POŠTA: zvonka.cernetic@gmail.com
HOKEJSKI KLUB SLAVIJA JUNIOR	041 789 772	E-POŠTA: info@hk-slavijajr.si
KRAJEVNA ORGANIZACIJA ZDRUŽENJA BORCEV ZA VREDNOTE NOB, POLJE – SLAPE	041 789 772	E-POŠTA: andrej.torkar@siol.net
KULTURNO DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI ZBOR VEVČE	041 913 723	E-POŠTA: branka.rus@siol.net
KULTURNO DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI ZBOR VEVČE	00386 40 6666 15	E-POŠTA: kudsevdah.slo@gmail.com
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO SVOBODA ZALOG		E-POŠTA: aleksander.skuk@siol.net
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO SEVDAH		E-POŠTA: aleksander.skuk@siol.net
KULTURNO-ZGODOVINSKO DRUŠTVO RUSALKA	051 394 848	E-POŠTA: kzd.rusalka@gmail.com
JAVNI ZAVOD MALA ULICA V POLJU	01 3062702	E-POŠTA: info@malaulica.si
PAPIRNIŠKI PIHALNI ORKESTER VEVČE	041 679 812	E-POŠTA: ppovevce@gmail.com
PLANINSKO DRUŠTVO POLJE	041 399 011	E-POŠTA: pdpolje@pzs.si
PLANINSKO DRUŠTVO SATURNUS		E-POŠTA: pd.saturnus@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO SLAPE - POLJE	030 338 708	E-POŠTA: info.zalog@gzl.si
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO ZALOG - SP. KAŠELJ		E-POŠTA: info.kaselj@gzl.si
SKUPNOSTNI CENTER BORC	051 625 232	E-POŠTA: majamgaspersic@mladizmaji.si
VAŠKI ODBOR PODGRAD		E-POŠTA: vo@podgrad-lj.si
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB LJUBLJANA - MOSTE, KO VEVČE – ZGORNJI KAŠELJ	041 661 098	E-POŠTA: marko.alauf@gmail.com
ZDRUŽENJE KRAJANOV SPODNJI KAŠELJ – PODGRAD - ZALOG	051 394 848	E-POŠTA: marko.alauf@gmail.com
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB LJUBLJANA MOSTE – POLJE, KO ZALOG – SPODNJI KAŠELJ - PODGRAD	041 449 166	E-POŠTA: drago.ternovsek@gmail.com

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.