

»ŽIVETI je ena izmed najbolj redkih stvari na svetu.
Večina ljudi obstaja in to je to.«
(Oscar Wilde)

Predšolsko in šolsko obdobje je obdobje hitre rasti in razvoja, istočasno pa je zelo občutljivo obdobje, v katerem različni dejavniki okolja, način življenja, prehranjevanja in drugo vplivajo ne samo na rast in razvoj otroka, temveč na nastanek in razvoj različnih motenj in bolezni. Prav zaradi občutljivosti v tako pomembnem obdobju razvoja, otroci in mladostniki potrebujejo posebno skrb odraslih.

Pri načrtovanju in organizaciji aktivnosti se opiramo na smernice in priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje, pri izvajanju pa sodelujemo s široko paleto izobraževalnih zavodov v lokalni skupnosti.

VRTCI

Vsebine za otroke v vrtcih obsegajo področje gibanja in preprečevanja poškodb, higiene, zdrave in uravnotežene prehrane, ustnega zdravja in preprečevanja prenosa nalezljivih bolezni.



OŠ

Zdravstveno vzgojne delavnice v OŠ izvajamo po priročniku Za boljše zdravje otrok in mladostnikov (NIJZ). Program vsebuje za vsako starostno skupino (razred) različne delavnice. Vse delavnice se dotikajo ključnih tem zdravega načina življenja, predvsem pa spodbujajo k bolj zdravim navadam.



SŠ

Program vzgoje za zdravje za mladostnike oziroma srednješolce se izvaja v srednjih šolah in je sestavljen iz različnih vsebinskih sklopov. Znotraj posameznega sklopa so vsebine, ki se dotikajo ključnih področij zdravega načina življenja mladostnikov.

Zdravstveno vzgojne delavnice izvajamo po priročniku Odnos do telesa (NIJZ).



Poleg obveznih vsebin lahko izvajalci, po predhodnem dogovoru, v šoli izvajamo tudi druge vsebine glede na vaše želje in aktualno problematiko.

Tako v predšolskem kot šolskem okolju so poleg otrok in mladostnikov naša ciljna skupina tudi starši in učitelji.